

ورقة عمل الأسبوع الأول

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي

١	محيط الرأس الطبيعي لطفل حديث الولادة	أ ☐ ٢٥ - ٣٠ سم	ب ☐ ٤٠ - ٤٥ سم	ج ☐ ٣٢ - ٣٦ سم	د ☐ ٥٠ - ٥٥ سم
٢	الطريقة الصحيحة لقياس الطول باستخدام شريط القياس	أ ☐ من الركبة إلى الرأس	ب ☐ من أعلى الرأس إلى أخمص القدمين	ج ☐ من الخصر إلى القدم	د ☐ من الكتف إلى الركبة
٣	الإداة المستخدمة لقياس محيط الرأس	أ ☐ شريط القياس	ب ☐ الميزان	ج ☐ المسطرة	د ☐ حلقة القياس

ثانياً: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	قياسات الطول والوزن جزء من الفحص الطبي في عيادة الطبيب	☐	☐
٢	الوزن المثالي للرضيع لا يعتمد على عمره	☐	☐

س٣: أفسر السبب :

١- يقاس الوزن عند البالغين بشكل متكرر ؟

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثاني

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي

١	الوضعية المناسبة للمريض عند الانبطاح الأفقي (الاستلقاء)
أ	النوم على البطن
ب	النوم على الظهر
ج	النوم على الجانب الأيمن
د	النوم على الجانب الأيمن
٢	وضعية الانبطاح تعني استلقاء المريض على
أ	البطن
ب	الظهر
ج	الجانب الأيمن
د	الجانب الأيسر
٣	في وضعية فاولر المرتفعة يكون ارتفاع الرأس بزاويةدرجة
أ	٤٥
ب	٢٥
ج	٩٠
د	١٢٠

ثانياً: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	تتعدد الوضعيات للمريض بتعدد الإجراءات والفحوصات الطبية المقررة	☐	☐
٢	في وضعية الانبطاح يكون وجه المريض للأعلى	☐	☐

ثالثاً: أحدد اسم الوضعيات التالية من خلال الصور



.....

.....

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثالث

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	عمى الألوان يُكتشف غالباً باستخدام
أ	مخططات الحروف
ب	أجهزة قياس العدسة
ج	فحص الضغط الداخلي للعين
د	نقاط متشابكة بألوان متباينة
٢	عند وقوف شخص على بعد ٦ م من المخطط يجب أن يكون هذا الشخص يتمتع بحدة رؤية طبيعية قادراً على رؤية الأحرف التي يبلغ ارتفاعها
أ	٢٠ ملم
ب	١٠ ملم
ج	٦ ملم
د	٤٠ ملم
٣	أداة طبية تستخدم لفحص العين
أ	السماعة الطبية
ب	منظار الأذن
ج	منظار العين
د	مقياس ضغط العين

ثانياً: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	الكشف عن مرض عمى الألوان يكون في غرفة مضاءة بضوء الشمس الساطع.	☐	☐
٢	يشير ضغط العين المرتفع إلى الزرق	☐	☐

ثالثاً: أفسر :

ما السبب الرئيسي لاستخدام مخططات فحص النظر؟

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع

المرحلة	المادة	رعاية صحية	الصف	الثانوية
				الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	الأداة المستخدمة لشق الجلد والأنسجة أثناء العمليات الجراحية	أ ☐ المشرط	ب ☐ الملقاط	ج ☐ المرقنات	د ☐ المبعديات
٢	أداة تستخدم لربط الستائر الجراحية وتثبيتها	أ ☐ ملقاط الشظايا	ب ☐ المقصات الجراحية	ج ☐ مشابك المناشف	د ☐ حاملات الإبر
٣	أحد المواد التالية غير قابلة للامتصاص في الجسم	أ ☐ الفيكريل	ب ☐ الحرير	ج ☐ البوليغلاكتين	د ☐ الخيط المعوي الجراحي (الكاتجوت)

ثانياً: أصل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

م	الأداة (أ)	م	الاستخدام (ب)	أظلل الإجابة المناسبة
١	حاملات الإبر	أ	تستخدم لضغط (أو لقط) الأوعية الدموية لإيقاف النزيف	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
٢	النايلون والحرير	ب	أدوات مدببة النهايات وبدون أسنان تستخدم لإزالة الأجسام الغريبة	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
٣	المبعديات	ج	أدوات خاصة تستخدم لتثبيت الإبرة أو دعمها أثناء إدخال الغرز	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
٤	ملاقط الشظايا	د	تستخدم لسحب جوانب أو شفتي الجرح أو الشق	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
٥	المرقنات	هـ	مواد الغرز غير القابلة للامتصاص	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
		و	مواد الغرز القابلة للامتصاص	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي

١	توجد العقدة الجيبية الأذينية في أعلى
أ	الأذين الأيسر
ب	البطين الأيسر
ج	الأذين الأيمن
د	البطين الأيمن
٢	حركة النبضة عبر العقدة الأذينية البطينية وحزمة هس وفروعها وألياف بوركنجي تحدث موجة
أ	P
ب	QRS
ج	T
د	S
٣	معنى ظهور موجة U في تخطيط القلب
أ	انقباض الأذنين
ب	انقباض البطينين
ج	عدم وجود نشاط كهربائي
د	إعادة استقطاب الأنسجة البطينية.

ثانياً: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	تخطيط كهربية القلب يُستخدم لقياس نشاط القلب الكهربائي فقط	☐	☐
٢	تخطيط كهربية القلب يشمل عادةً ١٢ تخطيطاً كهربائياً مختلفاً	☐	☐

ثالثاً: أحدد الصنفين الرئيسيين لأجهزة تخطيط القلب ؟

أ-.....

ب-.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع السادس

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	عندما يكون الحقن بزاوية ٤٥ درجة يكون حقن
أ	تحت الجلد
ب	وريدي
ج	عضلي
د	ضمن الأدمة
٢	الدواء المذاب في الكحول يسمى
أ	المعلق المائي
ب	الشراب
ج	المعلق
د	الصبغة
٣	غلاف يشبه الجيلاتين بداخله دواء
أ	التحاميل
ب	الكبسولة
ج	القرص
د	الحبة

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يمكن إعطاء الأدوية عن طريق الفم فقط	☐	☐
٢	تمثل الحقن طريقة فعالة لإيصال الأدوية بسرعة إلى مجرى الدم	☐	☐

س٣: أحدد مكان الحقن والزاوية من خلال الصور التالية:

			
.....			

أوراق عمل
الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي
١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع السابع

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	الفائدة الرئيسية من استخدام أنظمة حفظ الملفات الإلكترونية في الرعاية الصحية
أ ☐	تسريع الوصول إلى المعلومات.
ب ☐	تقليل التكاليف
ج ☐	توفير المساحة التخزينية
د ☐	تقليل عدد الموظفين
٢	النوع الأكثر شيوعاً من أنظمة حفظ الملفات المستخدمة في المستشفيات هو النظام
أ ☐	الورقي
ب ☐	الهجين
ج ☐	الرقمي
د ☐	التقليدي
٣	النظام الأكثر كفاءة في تخزين المعلومات هو النظام
أ ☐	التقليدي
ب ☐	الورقي
ج ☐	المرمز بالألوان
د ☐	الإلكتروني

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يعد حفظ السجلات اليدوي هو الأكثر كفاءة	☐	☐
٢	يمكن لجهاز النداء أن يصدر رسالة صوتية أو صافرة لتنبيه الفرد إلى الاتصال	☐	☐

س٣: أعلل السبب

١- يجب توفير مساحة كافية للملفات على رفوف الأرشيف

.....

٢- يجب على موظف الاستقبال فرز المكالمات بعناية

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثامن

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	النقطة الأساسية التي يجب مراعاتها عند التحدث عبر الهاتف
أ ☐	السرعة في الكلام
ب ☐	نبرة الصوت والوضوح
ج ☐	استخدام كلمات معقدة
د ☐	استخدام اللغة العامية
٢	يتطلب التعامل مع المكالمات الطبية في معظم الحالات
أ ☐	تجاهل المكالمات
ب ☐	طلب المساعدة الفورية
ج ☐	تحديد أولوية الحالة
د ☐	السؤال عن الاسم فقط
٣	تسمى أجهزة الاستدعاء لتلقى الرسائل وإرسالها
أ ☐	أحادية الاتجاه
ب ☐	ثلاثية الاتجاه
ج ☐	معاكس الاتجاه
د ☐	ثنائية الاتجاه

س٢: صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

م	العمود (أ)	م	العمود (ب)	أظلل الإجابة المناسبة
١	عملية تقييم الموقف وتحديد أولويات العلاج	أ	السجل النشط	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٢	الترتيب المنهجي أو المنظم للأوراق أو البطاقات أو المواد	ب	السجل المغلق	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٣	سجل لمريض لم يعاين لسنوات عديدة	ج	الفرز	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٤	سجل لمريض توفي أو نُقل إلى طبيب أو منشأة أخرى	د	السجل غير النشط	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٥	سجل قيد الاستخدام حالياً في المستشفى	هـ	حفظ الملفات	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
		و	البريد الصوتي	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع التاسع

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
الصف	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	المصطلح المستخدم لوصف جزء من السجل الطبي يحتوي على تاريخ المرض والعلاج
أ	التاريخ الشخصي
ب	التاريخ الطبي
ج	التشخيص
د	الفحص الطبي
٢	حكم الطبي على المرض أو الحالة التي يعاني منها المريض
أ	التنبؤ
ب	العلاج
ج	الفحص
د	التشخيص
٣	يتضمن معلومات عن أفراد الأسرة المباشرة للمريض وتطرح أسئلة بخصوص بعض الأمراض كالسكري والقلب والسرطان والصرع والكلية
أ	العللة أو المرض
ب	الفحص الطبي
ج	التاريخ المرضي
د	التاريخ الطبي

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يمكن الإفصاح عن معلومات المريض دون موافقة خطية منه ولا تتحمل المنشأة أي مسؤولية	☐	☐
٢	التاريخ المرضي للعائلة يتضمن الأمراض التي أصيب بها الأقارب المقربون للمريض	☐	☐

س٣: أكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية:

- ١- مدة زمنية (١٥-٣٠ د) تبقى متاحة في جدول المواعيد في منتصف الفترة الصباحية والمسائية (.....)
- ٢- رأي الطبيب فيما يتعلق بمسار المرض أو الحالة والنتائج المتوقعة (.....)



أوراق عمل
الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي
١٤٤٧ هـ

شركة مدارس العناية الأهلية

ورقة عمل الأسبوع العاشر

المرحلة	المادة	رعاية صحية	الصف	الثانوية
				الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	خطاب لإعلام المريض بموعد محدد متضمناً اليوم والتاريخ والوقت	أ ☐ خطاب الموعد	ب ☐ خطاب الاستدعاء	ج ☐ خطاب الاستفسار	د ☐ خطاب الاستشارة
٢	الهدف من كود "CPT"	أ ☐ تصنيف الأدوية	ب ☐ تصنيف المستشفيات	ج ☐ تصنيف الإجراءات الطبية.	د ☐ تصنيف الأطباء
٣	الترميز الدولي للأمراض يعرف بـ	أ ☐ CPT	ب ☐ ICD	ج ☐ ACHI	د ☐ HCPCS

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يُحدث سجل الحساب أو بطاقة الحساب المحوسبة تلقائياً عند الإدخال	☐	☐
٢	تتميز أنظمة الفوترة الإلكترونية بالسهولة	☐	☐

س٣: أجب عما يلي :

ما المقصود بـ (ROA) ؟

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الحادي عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	يعتمد المرضى في دفع النفقات الطبية والسنية على شركات
أ	التصدير
ب	التصنيع
ج	التأمين
د	التوزيع
٢	الفائدة الرئيسية من استخدام الترميز في استثمارات التأمين
أ	تسهيل التواصل
ب	زيادة التكلفة
ج	تعقيد العمليات
د	زيادة الوقت
٣	في نظام حفظ السجلات المالية بدلاً من العلاج يكتب ويعني أضيفت للحساب، تحت الوصف
أ	AOR
ب	ORA
ج	OAR
د	ROA

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	لتعبئة استمارة التأمين ما عليك سوى تضمين معلومات موجزة مختصرة	☐	☐
٢	لا يمكن الإفصاح عن المعلومات الطبية السرية ما لم يوقع المريض على تصريح بالإفصاح عن المعلومات لشركات التأمين	☐	☐

س٣: ما المقصود بـ خطاب الاستدعاء ؟

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثاني عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	أحد التالي يمثل هدفا رئيسيا للمنظمات المهنية	أ ☐ التركيز على الترفيه	ب ☐ تحقيق الأرباح	ج ☐ تقديم الدعم لأعضاء المجال	د ☐ الحفاظ على سرية المعلومات
٢	الفئات المستفيدة من التعلم مدى الحياة	أ ☐ الطلاب فقط	ب ☐ المتقاعدون فقط	ج ☐ المسنين فقط	د ☐ جميع الفئات العمرية
٣	يدعم التعلم مدى الحياة تطوير	أ ☐ منتجات جديدة	ب ☐ نظريات علمية	ج ☐ إرشادات صحية	د ☐ إرشادات علاجية

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	تمثل الأهداف جيدة التخطيط خرائط طريق نحو مستقبل زاهر	☐	☐
٢	من الجيد ألا تتواصل مع مرشدك لأنه يضعف حماسك وشغفك للمهنة	☐	☐

س٣: أحدد ثلاثة من غايات المنظمات المهنية؟

أ.....

ب.....

ج.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثالث عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	رعاية صحية
الصف	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	يقصد بالتطور المهني	أ ☐ الحصول على منصب جديد	ب ☐ العمل ضمن فريق واحد	ج ☐ تحسين المهارات والمعرفة المهنية.	د ☐ تطوير علاقات اجتماعية
٢	إحدى وسائل التطور المهني	أ ☐ الانتقال إلى مجال عمل آخر	ب ☐ التوظيف في نفس المنصب	ج ☐ تقليل ساعات العمل	د ☐ الاستمرار في التعلم والتدريب
٣	أحد التالي يمثل هدفا رئيسيا للمنظمات المهنية	أ ☐ تحقيق الأرباح	ب ☐ تقديم الدعم لأعضاء المجال.	ج ☐ التركيز على الترفيه	د ☐ الحفاظ على سرية المعلومات

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	من الجيد ألا تتواصل مع مرشدك لأنه يضعف حماسك وشغفك للمهنة	☐	☐
٢	تمثل الأهداف جيدة التخطيط خرائط طريق نحو مستقبل زاهر	☐	☐

س ٣: أعلل لما يأتي/

يعتبر التعلم المستمر ضرورياً للأداء بفاعلية في مجال الرعاية الصحية ؟

.....



شركة مدارس العناية الأهلية

أوراق عمل
الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي
١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	الرعاية الصحية
الصف	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	ما دور المجموعات الصغيرة في التعلم الموجه للذات	أ) الحد من التعلم المستقل	ب) الاعتماد على المعلمين فقط	ج) عدم استخدام النقاش كأداة تعليمية	د) توفير دعم جماعي للموظفين
٢	يمكن العثور على المقالات المتخصصة في المجال الطبي في	أ) الصحف العامة	ب) الإنترنت والمجلات العلمية	ج) الروايات الأدبية	د) المقابلات
٣	يدعم التعلم مدى الحياة تطوير	أ) منتجات جديدة	ب) إرشادات صحية	ج) نظريات علمية	د) إرشادات علاجية

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	التعلم من الأشخاص القدوة يعني فقط تقليد أفعالهم دون فهم الأسباب التي تقف وراء تلك الأفعال	☐	☐
٢	المرشد مزيج من المدرب الشخصي والمستشار ويتمتع بصفات القدوة	☐	☐

س٣: أقارن بين كلاً من :

١- التطور المهني المستمر:

٢- التعلم الطبي المستمر:

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	الرعاية الصحية
	الصف
	الثالث

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	من خصائص التعلم الموجه للذات
أ	إهمال التخطيط
ب	تحديد الأهداف
ج	الاعتماد على الآخرين
د	تجنب المسؤولية
٢	ما المهارة التي يحتاجها المتعلم لنجاح التعلم
أ	إدارة الوقت
ب	الإهمال
ج	التردد
د	العشوائية
٣	أي مما يلي يضعف التعلم الموجه للذات
أ	وضع أهداف واضحة
ب	التخطيط الجيد
ج	تقييم الذات
د	عدم الالتزام بالخطوة

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	السلم الوظيفي في مجال الرعاية الصحية يعتمد فقط على عدد سنوات الخبرة بغض النظر عن الكفاءة والأداء	☐	☐
٢	يساعد وجود سلم وظيفي واضح على توفير مسار مهني منظم يمكن للموظفين اتباعه لتحقيق التقدم الوظيفي	☐	☐

س٣: أكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية:-

١- المستويات المختلفة ضمن مجال مهني ما والتي تتطلب درجات مختلفة من التعليم والتدريب

.....

٢- جميع الأنشطة التي يخطط لها الفرد ويشارك فيها لزيادة معرفته ومهاراته

.....