

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الأول

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	جميع الشرايين تحمل دم مع مؤكسج ما عدا
	الشريان الاورطي ☐ الشريان الابر ☐ الشريان الرئوي ☐ الشريان السباتي ☐
٢	مكون من مكونات الدم له دور اساسي في وقف النزيف من الاوعية الدموية
	خلايا الدم الحمراء ☐ الصفائح الدموية ☐ خلايا الدم البيضاء ☐ البلازما ☐
٣	يحدث نتيجة قصور كمية الدم المغذية لعضلة القلب التي تنقل عن طريق الشرايين التاجية
	تصلب الشرايين ☐ الذبحة الصدرية ☐ قصور الشريان التاجي ☐ اعتلال عضلة القلب ☐

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	وظيفة خلايا الدم البيضاء الدفاع عن الجسم والتعرف على الجراثيم	☐	☐
٢	عضلة البطين الايسر اسمك من عضلة البطين الايمن ثلاث مرات	☐	☐

س٣: أجيب على ما يلي :

أ- أعدد بعض الطرق الصحية للوقاية من أمراض الجهاز الدوري والقلب

.....

.....

.....

.....

.....

.....

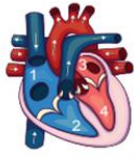
أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الثاني

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الثالث ثانوي (صحي)	

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	١ - يقصد بالدوره الدمويه الكبرى:	
	☐ قلب - رنتين - قلب ☐ أو عيه دمويه - أو عيه لمفيه - ☐ قلب - خلايا جسم - قلب ☐ خلايا جسم - رنتين - القلب	
٢	مالرقم الذي يمثل البطين الايسر؟	 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
٣	سبب تصلب الشرايين وفقدانها لمرونتها :	☐ ١ ☐ ٢ ☐ ٣ ☐ ٤
	☐ ارتفاع الكوليسترول النافع ☐ ارتفاع الكوليسترول الضار ☐ زيادة نسبة الكالسيوم ☐ نقص فيتامين د	

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	تحتوي كريات الدم الحمراء على أنوية	☐	☐
٢	تعمل كريات الدم البيضاء كخط دفاع عن الجسم ضد مسببات المرض	☐	☐

س٣: أعلل العبارة الآتية:

عضلة البطين الأيسر أكثر سُمكاً من عضلة البطين الأيمن.

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الثالث

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	شبكة من الأوعية والأنسجة اللمفاوية التي تحمل سائل يسمى اللمف
☐	الجهاز الدوري
☐	الجهاز الهضمي
☐	الجهاز التنفسي
☐	الجهاز اللمفاوي
٢	أكبر الأعضاء اللمفاوية حجماً وليست له وظيفة هضمية
☐	الطحال
☐	اللوزات
☐	الغدة الزعترية
☐	نخاع العظام
٣	آليات الدفاع عن الجسم المتخصصة
☐	المناعة الطبيعية
☐	المناعة المكتسبة
☐	العدوى
☐	مولد الضد

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	الأسئلة	ص	خ
١	توجد الغدة الزعترية في الجزء الخلفي من الفم والآنف فوق الحلق	☐	☐
٢	تفرز الغدة الزعترية هرمون ثيموسين الذي ينظم بناء المناعة في الجسم	☐	☐

س٣: أجب على ما يلي :

أ- أعدد ثلاثة من وظائف الجهاز اللمفي:

.....

.....

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الثالث ثانوي (صحي)	

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	ما الوظيفة الأساسية للجهاز اللمفي؟	☐ نقل الأكسجين	☐ الدفاع عن الجسم ضد مسببات المرض	☐ هضم الطعام	☐ تنظيم الحرارة
٢	يدخل جزء من السائل اللمفي إلى الدم عن طريق عملية :	☐ الانتشار	☐ الضغط الإسموزي	☐ النقل النشط	☐ النقل الميسر
٣	أي الأعضاء أمامك يعد أكبر الأعضاء اللمفية في الجسم:	☐ اللوزتان	☐ الزعترية	☐ العقد اللمفية	☐ الطحال

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	الجلد هو من خط الدفاع الثاني في الجهاز المناعي	☐	☐
٢	تورم العقد اللمفية دليل على حدوث عدوى أو التهاب معين في الجسم	☐	☐

س٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	الأعراض (أ)	م	المرض (ب)	أظلل الإجابة المناسبة
1	تعتبر خلايا الذاكرة في الجسم	أ	الصمامات اللمفية	☐ أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
2	تعمل على تنقية اللمف من الجسيمات الغريبة	ب	اللمف	☐ أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
3	أحد خطوط الدفاع الأولى عن الجسم	ج	الدموع	☐ أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
4	يعد حلقة الوصل بين الدم وخلايا الأنسجة	د	العقد اللمفية	☐ أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
5	تراكيب تسمح بحركة اللمف في اتجاه واحد فقط	هـ	الخلايا البائية	☐ أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
6		و	التطعيم	☐ أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	المناعة المكتسبة هي مناعة:
☐	يولد بها الإنسان
☐	غير متخصصة
☐	تحدث بعد التعرض
☐	تتولد طبيعياً
٢	أي الخلايا التالية تلعب دوراً أساسياً في المناعة المكتسبة؟
☐	خلايا الدم الحمراء
☐	الخلايا اللمفاوية
☐	الصفائح الدموية
☐	الخلايا البلعمية فقط
٣	أي مما يلي يعد مثلاً على مناعة سلبية طبيعية؟
☐	الرضاعة الطبيعية
☐	الإصابة بالمرض
☐	اللقاحات
☐	استخدام المضاد الحيوي

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
☐	تسمى الخلايا التائية بالخلايا الذاكرة	☐	☐
☐	الخلايا التائية القاتلة تدمر الخلايا المصابة بالفيروسات	☐	☐

س ٣: أعدد أنواع الخلايا المناعية :

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع السادس

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الثالث ثانوي (صحي)	

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	مالمعملية التي تؤدي إلى رفع الحجاب الحاجز إلى أعلى:	☐ التنفس الخلوي	☐ الزفير	☐ التنفس الداخلي	☐ الشهيق
٢	مالغاز الذي تحتاج إليه جميع الخلايا.	☐ الكبريت	☐ ثاني أكسيد الكربون	☐ الهيدروجين	☐ الأكسجين
٣	من أجزاء الجهاز التنفسي التي تمنع جزيئات الطعام من دخول الجهاز التنفسي.	☐ الحاجز الأنفي	☐ القصبة الهوائية	☐ الحنجرة	☐ لسان المزمار

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يحدث تبادل الغازات في الحويصلات الهوائية	☐	☐
٢	التنفس عبر الفم أفضل من التنفس عبر الأنف	☐	☐

س٣: اقرن الوظيفة في العمود (أ) بما يناسبها من أعضاء في العمود (ب) :

م	الوظيفة (أ)	م	العضو (ب)	أظلل الاجابة ال من اسبة
١	عباره عن طبقة واحدة رقيقة من الخلايا المحاطة بشعيرات دموية رفيعة	أ	القصبة الهوائية	أ () ب () ج () د () هـ () و ()
٢	تتفرع إلى قصبتين هوائيتين داخل الرئتين	ب	الرئتين	أ () ب () ج () د () هـ () و ()
٣	تراكيب تبطن القناة التنفسية تعمل على تنقية الهواء من التربه	ج	لسان المزمار	أ () ب () ج () د () هـ () و ()
٤	أكبر عضو في الجهاز التنفسي	د	الحويصلات الهوائية	أ () ب () ج () د () هـ () و ()
٥	قطعة غضروفية تمنع مرور الطعام في مجرى التنفس	هـ	الحجاب الحاجز	أ () ب () ج () د () هـ () و ()
		و	الأهداب	أ () ب () ج () د () هـ () و ()

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع السابع

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الثالث ثانوي (صحي)	

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	ما المسبب لمرض السل :	☐ فايروس	☐ فطريات	☐ بكتيريا	☐ طفيل
٢	السبب في الإلتهاب الرئوي هو :	☐ التدخين	☐ نقص الأكسجين	☐ حساسية موسمية	☐ عدوى بكتيرية أو فيروسية
٣	انتقال أمراض الجهاز التنفسي يكون غالباً عبر :	☐ الدم	☐ الرذاذ المتطاير	☐ الدم	☐ الجلد

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
☐	يعتبر التدخين هو المسبب الأول لسرطان الرئة	☐	☐
☐	يحدث إنتفاخ الرئة بسبب تحطم الحويصلات الهوائية	☐	☐

س ٣: أعدد الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي:

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الثامن

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	أي الأوعية الدموية تنقل الدم من القلب إلى الجسم؟
☐	الشرايين
☐	الأوردة
☐	الشعيرات الدموية
☐	الأوعية اللمفية
٢	أين يحدث تبادل الغازات والمراد الغذائية؟
☐	الشرايين
☐	الأوردة
☐	الشعيرات الدموية
☐	القلب
٣	أي مما يلي يعد جزءاً من الجهاز اللمفي؟
☐	الطحال
☐	القلب
☐	الشرايين
☐	الرنتان

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
☐	يعمل الكبد على تخليص الجسم من كريات الدم الحمراء والتالفة والهرمة	☐	☐
☐	تعمل العقد اللمفية على تنقية اللمف من الميكروبات	☐	☐

س٣: أعدد مكونات الدم :

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع التاسع

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الثالث ثانوي (صحي)	

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	ما هو الإنزيم المسؤول عن هضم النشا في الفم	☐ الليباز	☐ الببسين	☐ اللاكتاز	☐ الأميليز
٢	ما هو الجزء الرئيسي من الجهاز الهضمي المسؤول عن امتصاص المواد الغذائية	☐ الأمعاء الغليظة	☐ المعدة	☐ الأمعاء الدقيقة	☐ المريء
٣	أي الكربوهيدرات الآتية لا تهضم في الجسم وتزود النظام الغذائي بالألياف .	☐ السكروز	☐ النشا	☐ الجلايكوجين	☐ السليلوز

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يعتبر تقطيع الطعام بواسطة الاسنان وتقليبه باللسان مثالا على الهضم الكيميائي	☐	☐
٢	يتم تحليل البروتينات في المعدة بسبب الرقم الهيدروجيني المرتفع لها	☐	☐

س٤: أعدد أقسام الأمعاء الغليظة .

١-

٢-

٣-

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع العاشر

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الصف	ثالث ثانوي (صحي)

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	متلازمة تسبب تقلصات و انتفاخات في البطن هي :	كرونز ☐	الإسهال ☐	السيلياك ☐	القولون العصبي ☐
٢	يتوجب على المرضى المصابين بمرض السيلياك الإمتناع عن تناول مشتقات:	الجلوتين ☐	الحليب ☐	الصويا ☐	البقول ☐
٣	الأحماض الأمينية من نواتج هضم:	الدهون ☐	البروتينات ☐	الكربوهيدرات ☐	الفيتامينات ☐

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	امتصاص معظم الماء يحدث في الأمعاء الغليظة	☐	☐
٢	إنزيم الببسين يعمل في الوسط القاعدي	☐	☐

س ٣: أعلل العبارة الآتية:

ينصح بالامتناع عن مشاركة الأواني مع شخص مصاب بجرثومة المعدة؟

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الحادي عشر

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الثالث ثانوي (صحي)	

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي

١	عضو مزدوج يعمل على تنقية الدم من الأملاح الزائدة:	المريء ☐	الكليتان ☐	البنكرياس ☐	الكبد ☐
٢	الجزء الخارجي من الكلية وتظهر بلون باهت في أطراف الكلية:	الحالب ☐	النخاع ☐	القشرة ☐	النيفرون ☐
٣	عضو عضلي لتخزين البول لحين التخلص منه:	الحالب ☐	الكلية ☐	النيفرون ☐	المثانة البولية ☐

س٢: أختار المزاوجة الصحيحة

م	العمود الأول	م	العمود الثاني	أظلل الاجابة المناسبة
١	انبوب يصل بين المثانة وخارج الجسم	أ	قاعدة المثانة	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٢	توجد بالجبهة الخلفية للمثانة	ب	مجرى البول	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ و ☐
٣	جزء يبدأ بعنق المثانة ومحاط بالبروستاتا	ج	الإحليل	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٤	الجزء الممتد من العضلة العاصرة الداخلية الى الخارجية	د	مجرى البول البروستاتي	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٥	تتكون المثانة من قمة وقاعدة و.....	هـ	لفائف	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
		و	عنق	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الثاني عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	عدم قدرة الكلى على تنظيم الماء والأملاح في الجسم هو:
☐	حصى كلى
☐	سلس بولي
☐	إلتهاب
☐	فشل كلوي
٢	عدم قدرة المثانة البولية على إخراج كامل البول وهي حالة قصيرة الأمد أو طويلة الأمد:
☐	حصى الكلى
☐	الفشل الكلوي
☐	احتباس البول
☐	البيئة البروتينية
٣	يمكن علاج قصور الكلى الكلى عن طريق :
☐	غسيل الكلى
☐	مضاد حيوي
☐	مغذي في الوريد
☐	إزالة الكلى

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
☐	تتكون حصوات الكلى عن طريق تراكم أملاح الكالسيوم وغيره مسببة كتلاً صلبة	☐	☐
☐	إلتهاب المسالك البولية هي عدوى فيروسية أو بكتيرية	☐	☐

س٣: أعدد الأمراض الأكثر شيوعاً في الجهاز البولي:

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الثالث عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	تنتج الحيوانات المنوية في:
☐	الأنابيب المنوية
☐	الإحليل
☐	البربخ
☐	الحوصلة المنوية
٢	تنتج غدة البروستاتا سائلاً يحول السائل المنوي إلى وسط:
☐	حمضي
☐	قلوي
☐	متعادل
☐	متوازن
٣	هو قناة بولية تناسلية مشتركة:
☐	الإحليل
☐	البربخ
☐	الحوصلة المنوية
☐	الخصية

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	القناة القاذفة قناة قصيره طولها حوالي ٢ سم وتنتج من اتحاد الأسهر مع الحوصلة المنوية	☐	☐
٢	الإحليل عضو إسفنجي أسطواني الشكل	☐	☐

س٣: أعدد الهرمونات الجنسية الذكرية والأنثوية:

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الرابع عشر

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الثالث ثانوي (صحي)	

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	غدتان تناسليتان للإناث وهي الأعضاء الجنسية الأساسية المسؤولة عن إنتاج البويضات:	☐ المبيض	☐ الحالبان	☐ النيفرونات	☐ المهبل
٢	قناة زوجية كل واحدة بطول ١٠ سم وتصل بين الرحم والمبيض :	☐ الخصية	☐ الوعاء الناقل	☐ قناتا فالوب	☐ الحالب
٣	قناة عضلية يتراوح طولها من ٩-١١ سم ويقع بين المثانة البولية والمستقيم	☐ البربخ	☐ المبيض	☐ كيس الصفن	☐ المهبل

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	في مرحلة التضاعف تنقسم الخلية التناسلية الأولية انقساماً متساوياً	☐	☐
٢	المرحلة الثانية في تكوين الجنين تشمل الشهور الوسطى الرابع والخامس والسادس	☐	☐

س٣: أجب على ما يلي:

أكمل ما يلي :-

يعتبر من أبرز أسباب التهاب الحوض هو.....ومن أضرار التهاب الحوض.....والتي تسبب

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس عشر

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الثالث ثانوي (صحي)	

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	يحدث الإخصاب في :	☐ الرحم	☐ المبيض	☐ قناة فالوب	☐ المهبل
٢	هرمون مهم في تقلصات الرحم ودفع الجنين خارج الجسم عند الولادة:	☐ الإستروجين	☐ البروجسترون	☐ الإكستوسين	☐ FSH
٣	العضو المتخصص الذي يعمل على تغذية الجنين وتبادل الغازات وطرح الفضلات من دمه إلى دم الأم يسمى:	☐ الأمنيوسي	☐ المشيمة	☐ غشاء الكوريون	☐ النيفرون

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
☐	تنسلخ بطانة الرحم بسبب انخفاض مستويات هرموني البروجسترون والإستروجين	☐	☐
☐	يحي السائل الرهلي الجنين من الصدمات	☐	☐

س ٣: أعدد أعراض تسمم الحمل:

.....