

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع عشر

المرحلة الثانوية			المرحلة
الأول	الصف	الدراسات الأدبية والنفسية	المادة

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

ما المقصود بمفهوم الصحة النفسية وفقاً لما ورد في الدرس؟			
1	(أ) خلو الجسم تماماً من الأمراض العضوية فقط	(ب) رضا وانسجام الفرد مع نفسه ومع الأشخاص والمواقف والأحداث من حوله	(ج) القدرة على كبت المشاعر وعدم إظهارها للآخرين
(د) الابتعاد التام عن المجتمع وتجنب الاختلاط بالناس			
أي من الخيارات التالية يُعد من سمات الشخصية العدوانية؟			
2	(أ) تحترم حقوق الآخرين وتدافع عن حقوقها بهدوء	(ب) تسمح للآخرين بأخذ حقوقها وتتجنب المواجهة	(ج) تنتهك حقوق الآخرين بالقوة وتخاطبهم بصوت عالٍ ومتسلط
(د) تتمتع بالثقة بالنفس والرضا الداخلي			
يُطلق على النظر للمشكلة من كافة الزوايا وعدم التركيز على طرف معين اسم:			
3	(أ) التفكير السلبي	(ب) التفكير الشمولي (الكروي)	(ج) التفكير الخيالي
(د) التفكير العاطفي			

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

#	العبارة	الإجابة
1	يُعرف التفكير الإيجابي بأنه محاولة الهروب من المواقف بدلاً من مواجهتها.	()
2	الشخصية الخضوعية هي التي تسمح للآخرين بأخذ حقوقها وتكون عاجزة عن المطالبة بها.	()
3	تعتبر ممارسة الأعمال السارة والتدين من المقومات السلوكية التي تحفظ الصحة النفسية.	()

س3: السؤال المقالي

2. من شروط التعبير الصادق في توكيد الذات أن يتوافق ما نعبّر عنه مع _____ ومشاعرنا الداخلية.