



شركة مدارس العناية الأهلية
بناء جيل يؤمن بقدراته

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع عشر والخامس عشر

المرحلة	المادة	مهارات حياتية وأسرية	الصف	المرحلة الابتدائية	الرابع
---------	--------	----------------------	------	--------------------	--------

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	يعد.....غذاءً طبيعياً كاملاً وهو الغذاء الأول للرضيع.	(أ) الحليب	(ب) العصير	(ج) الشاي	(د) البيبسي
٢	من مشتقات (منتجات) الحليب	(أ) المربي	(ب) القشطة	(ج) المكرونة	(د) الأرز
٣	هو الحليب الناتج عن تجفيف الحليب الطازج.	(أ) الحليب الطازج	(ب) الحليب قصير الأجل	(ج) الحليب المجفف	(د) حليب الفراولة

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	للحليب قيمة غذائية عالية.	☐	☐
٢	الحليب له مصدر حيواني فقط.	☐	☐
٣	يحتوي الحليب على الكالسيوم المهم لنمو العظام والأسنان.	☐	☐

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	الحليب الطازج هو.....	(أ) بارد.	
٢	الحليب المجفف.....	(ب) الحليب حديث الحلب.	
٣	الحليب المُبَسَّر.....	(ج) الحليب الناتج عن تجفيف الحليب الطازج.	
٤	الحليب المعقم.....	(د) مدة حفظه قصيرة مثل الألبان.	
٥	من الممكن أن نشرب الحليب حار أو.....	(هـ) مدة حفظه طويلة.	
٦		(و) منتهي الصلاحية.	

س ٤: أجب على ما يلي:

- ماهي مصادر الحليب؟ مع ذكر مثال لكل نوع.

١-.....

٢-.....