



١٤٠٧ هـ - ١٤٠٦ م
شركة مدارس العناية الأهلية
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية الأهلية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الثالث عشر والرابع عشر

المرحلة الابتدائية			المرحلة
المادة	المهارات الحياتية	الصف	الثالث

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

1	أي مما يلي يُعد من الأطعمة ذات المصدر الحيواني؟	(أ) التمر.	(ب) الباذنجان.	(ج) البيض.	(د) الفاصوليا.
2	من آداب الطعام التي حث عليها الرسول ﷺ.	(أ) الأكل باليد اليسرى.	(ب) الأكل من وسط الصفحة.	(ج) الأكل باليد اليمنى.	(د) النفخ في الطعام الحار.
3	تُضاف المواد الكيميائية للأطعمة المصنعة بهدف:	(أ) تقليل ثمنها.	(ب) تحسين النكهة أو اللون.	(ج) جعلها أكثر صحة.	(د) تقليل السرعات الحرارية.

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	شراء الطعام المكشوف من الباعة المتجولين سلوك صحي سليم	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2	المبالغة في تناول الأطعمة الدسمة تؤدي إلى السمنة .	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	شرب الماء يومياً أمر ضروري لسلامة أجسامنا .	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

س3: أجب على ما يلي:

ما السلوك الذي يجب تجنبه عند تناول الطعام والشراب عملاً بقوله تعالى: ﴿وَلَا تُسْرِفُوا﴾؟

..... **الإسراف أو التبذير**