



١٤٠٧ هـ، ١٩٨٦ م  
شركة مدارس العناية الصحية  
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

## أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

### ورقة عمل الأسبوع الخامس عشر

المرحلة الثانوية			المرحلة
الثالث	الصف	الدراسات النفسية والاجتماعية	المادة

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

من هو الشخص المخول والمؤهل علمياً لتشخيص الاضطرابات النفسية؟				1
(د) الشخص نفسه	(ج) المعالج الشعبي	(ب) الأطباء والأخصائيون النفسيون	(أ) الأصدقاء والأقارب	
ما المدة الزمنية التي يُشترط استمرار أعراض الحزن فيما لتشخيص الحالة على أنها اكتئاب؟				2
(د) أكثر من أسبوعين متواصلين	(ج) أقل من أسبوع	(ب) ساعات قليلة	(أ) يوم واحد فقط	
أي من الأعراض التالية يُعد من أعراض الوسواس القهري؟				3
(د) الحزن المؤقت عند فقدان مبلغ مالي	(ج) الخجل البسيط عند لقاء الغرباء	(ب) التأكد من إغلاق الأبواب والأقفال عشرات المرات	(أ) الخوف من الحيوانات المفترسة	

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

#	العبارة	الإجابة
1	يُعتبر الشخص المصاب بالوسواس القهري مجنوناً لأنه لا يدرك أن تصرفاته غير عقلانية.	خطأ
2	الحزن العادي هو حالة طبيعية تحدث لكل الناس عند الخسارة وتزول مع الوقت، بخلاف الاكتئاب.	صح
3	الخوف من الحيوانات المفترسة أو السيارات المسرعة يُصنف ضمن الخوف المرضي (الفوبيا).	خطأ

س3: السؤال المقالي

1. **الوسواس القهري** هو تكرار سلوك معين أو أفكار محددة بشكل مزعج ولا يستطيع الشخص التخلص منه رغم محاولاته.

2. **الخوف المرضي** هو خوف دائم من موضوع ما أو موقف أو كائن غير مخيف لدى غالبية الناس.