



١٤٠٧ هـ - ١٤٠٦ م
شركة مدارس العناية الأهلية
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية الأهلية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٠٧ هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الحادي عشر والثاني عشر

المرحلة	المرحلة الابتدائية
المادة	المهارات الحياتية
الصف	الثالث

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

1	النصيحة المناسبة لصديق يتحدث عن صديق آخر بسوء في غيابه هي:		
أ) الاعتذار لها.	ب) الابتعاد عن الغيبة.	ج) اختيار صديق جديد.	د) إخبار والديها.
2	أي من المجموعات الغذائية التالية تساعد الجسم بشكل أساسي على "النمو"؟		
أ) مجموعة الزيوت والسكريات.	ب) مجموعة الحليب ومشتقاته.	ج) مجموعة الخبز والحبوب.	د) مجموعة الفواكه.
3	المجموعة الغذائية التي تمد الجسم "بالطاقة" هي:		
أ) الخضراوات.	ب) الحليب.	ج) الحبوب والخبز.	د) الماء.

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	من صفات الصديق الصالح التحلي بالصدق والأمانة وعدم الكذب.	☒	☐
2	يُنصح بمصاحبة "قرين السوء" لأنه يعرفك على الآخرين.	☐	☒
3	مجموعة الفواكه والخضراوات تقي الجسم -بإذن الله- من الأمراض.	☒	☐

س3: أجب على ما يلي:

بماذا تمد مجموعة "الخبز والحبوب" جسم الإنسان للقيام بالنشاط والحركة؟

..... بالطاقة