

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الخامس والسادس

المرحلة الابتدائية		المرحلة
المادة	المهارات الحياتية	الصف
الثالث		

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

1	ما الفصل الأفضل لممارسة رياضة السباحة؟	أ) الشتاء	ب) الخريف	ج) الصيف	د) الربيع.
2	أي من الأدوات التالية تُستخدم للمساعدة على الطفو وحماية المبتدئين من الغرق؟	أ) النظارات الواقية	ب) سترة النجاة	ج) منشفة السباحة	د) قبعة الرأس
3	من فوائد السباحة	أ) زيادة الوزن	ب) المساعدة على النوم فقط	ج) تقوية عضلات الجسم	د) إضعاف الرئتين

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	يُفضل السباحة مباشرة بعد تناول الطعام الدسم.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2	يجب الاستحمام قبل البدء في السباحة للحفاظ على نظافة الحوض .	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	السباحة في مياه السيول آمنة ولا تشكل أي خطر على الشخص .	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

س3: أجب على ما يلي:

ما البحر الذي يطل على الجزء الغربي من وطني (المملكة العربية السعودية)

..... البحر الأحمر