

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع السابع والثامن

المرحلة	المادة	مهارات حياتية	الصف	المرحلة الثانوية	الثالث
---------	--------	---------------	------	------------------	--------

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	شعور وإحساس بوجود صعوبة ما أو مو اقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح	(أ) الهدف	(ب) المشكلة	(ج) المرونة النفسية	(د) التعاون
٢	المهارة التي تُستخدم لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف إلى حل سؤال صعب أو موقف معقد	(أ) مهارة إدارة الوقت	(ب) مهارة القيادة	(ج) مهارة تحديد الأهداف	(د) مهارة حل المشكلة
٣	الخطوة الأولى من خطوات حل المشكلة واتخاذ القرار	(أ) تحديد المشكلة	(ب) وضع الفرضيات	(ج) مراجعة الخطط	(د) التوصل للحل

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	نحتاج إلى القدرة على النقد لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار	☐	☐
٢	عند اتخاذ القرار السليم يجب عدم الاستفادة من قراراتك السابقة	☐	☐
٣	من خطوات حل المشكلة واتخاذ القرار وضع الفرضيات	☐	☐

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	القدرة على الخيال والتأمل	(أ) من مبادئ تيسير اتخاذ القرار	
٢	شاور غيرك	(ب) مهارة موازنة الأفكار	
٣	اتخاذ القرار	(ج) نحتاج إليها لاكتساب مهارة حل المشكلة	
٤	التوصل للحل واتخاذ القرار	(د) عملية عقلية تهدف إلى أحداث تغييرات للوصول إلى نتائج ايجابية	
٥	النظر إلى سلبيات كل خيار وإيجابياته	(هـ) افحص خياراتك	
٦	من مبادئ تيسير اتخاذ القرار	(و) الخطوة الأخيرة من خطوات حل المشكلات واتخاذ القرار	

س ٤: اكمل العبارة الآتية :

١- لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار نحتاج إلى

.....و.....