



شركة مدارس العناية الصحية
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس

المرحلة الابتدائية		المرحلة	
المادة	مهارات حياتية وأسرية	الصف	الرابع

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١ هو سيلان دموي يحدث عندما تتمزق الأوعية الدموية في الأنف.		
(أ) الغصص	(ب) الرعاف	(ج) الجلطة	(د) الاحتناق
٢	عند مساعدة شخص أصيب بالرعاف فإني...		
(أ) أرفع رأسه للأعلى	(ب) أعطيه كمادات حارة	(ج) أجعل رأسه مائلاً للأمام قليلاً	(د) أتركه ليتصرف بمفرده
٣	من مسببات الرعاف.....		
(أ) تنظيف الأنف بطريقة صحيحة	(ب) الجلوس في الظل	(ج) انخفاض ضغط الدم	(د) الحر الشديد

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	إذا أصيب أحد أفراد أسرتي بالرعاف فإني أطلب له المساعدة وأساعده قدر استطاعتي.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	من مسببات الرعاف البرد الشديد.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٣	أضع الكمادات الباردة على أنف المصاب بالرعاف إلى أن يتوقف النزيف.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

س ٣: أختار المزوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	من مسببات الرعاف	(أ) البرد الشديد	
٢	عندما يصاب شخص بالرعاف فإني.....	(ب) الوقوف تحت أشعة الشمس طويلاً	
٣	تنظيف الأنف بطريقة خاطئة	(ج) إجلس المصاب جلوساً عادياً	
٤	من السلوكيات الخاطئة	(د) الحر الشديد	
٥	أول خطوة لإسعاف حالة رعاف	(هـ) أخفض رأس المصاب للأمام قليلاً	
٦		(و) يسبب الرعاف	

س ٤: أجب على ما يلي:

- اذكر أربعة من مسببات الرعاف.

- ١-..... -٢.....
٣-..... -٤.....