

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثالث والرابع

المرحلة الابتدائية			المرحلة
الثالث	الصف	المهارات الحياتية	المادة

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

1 ما هو الوقت الذي تشتد فيه حرارة الشمس وتكون فيه الأشعة ضارة؟			
(أ) الصباح الباكر	(ب) وقت الظهيرة	(ج) وقت الغروب	(د) المساء.
2 ما هو الفيتامين الذي يكونه الجسم عند التعرض لأشعة الشمس؟			
(أ) فيتامين أ	(ب) فيتامين ب.	(ج) فيتامين ج	(د) فيتامين د
3 أي مما يلي يُستخدم للوقاية من أشعة الشمس عند الخروج؟			
(أ) الملابس الغامقة.	(ب) المِظَلَّة.	(ج) غسل الوجه بالماء فقط.	(د) اللعب وقت الظهيرة.

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	يُفضل الناس ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة في فصل الصيف .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	يُوضع الكريم الواقي من أشعة الشمس بعد التعرض للشمس مباشرة .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	أشعة الشمس مفيدة للإنسان والحيوان والنبات.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

س3: أجب على ما يلي:

ما الذي يصاب به الطفل إذا لعب في الشمس وقت الظهيرة ولمدة طويلة؟

.....