

المرحلة	المرحلة المتوسطة
المادة	مهارات حياتية
الصف	الأول

أولاً : أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

١	إزالة الجراثيم والأوساخ بطريقة لا يتم فيها قتل الجراثيم بشكل كلي . هذا يسمى :
أ	التمشيط
ب	التنظيف
ج	التعقيم
د	المسح
٢	لحفظ الأطعمة من التعرض لمنطقة الخطر . يجب علينا :
أ	إعادة تسخين الطعام
ب	ترك الطعام في الهواء
ج	وضعه داخل سلة
د	إضافة الماء إليه
٣	منطقة الخطر: هي درجة الحرارة التي تتكاثر فيها الجراثيم بسرعة فائقة أعلى من :
أ	درجة واحدة
ب	درجتان
ج	ثلاث درجات
د	خمس درجات

ثانياً : أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يجب غسل الفواكه والخضروات وتجهيزها قبل تخزينها	☐	☐
٢	التعقيم يتم بعد عملية التنظيف	☐	☐
٣	للووقاية الصحية داخل غرف المنزل يجب التخلص اليومي من النفايات	☐	☐

ثالثاً : أجب عن السؤال الآتي :

- أدون أفضل طرق للوقاية الصحية داخل دورات المياه : (يكتفى بواحدة فقط)

.....