



شركة مدارس العناية الصحية  
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

## أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

### ورقة عمل الأسبوع الخامس

المرحلة الابتدائية		المرحلة
المرحلة الابتدائية	الصف	المادة
الرابع	مهارات حياتية وأسرية	

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	..... هو سيلان دموي يحدث عندما تتمزق الأوعية الدموية في الأنف.		
(أ) الغصص	(ب) الرعاف	(ج) الجلطة	(د) الاحتناق
٢	عند مساعدة شخص أصيب بالرعاف فإني...		
(أ) أرفع رأسه للأعلى	(ب) أعطيه كمادات حارة	(ج) أجعل رأسه مائلاً للأمام قليلاً	(د) أتركه ليتصرف بمفرده
٣	من مسببات الرعاف.....		
(أ) تنظيف الأنف بطريقة صحيحة	(ب) الجلوس في الظل	(ج) انخفاض ضغط الدم	(د) الحر الشديد

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	إذا أصيب أحد أفراد أسرتي بالرعاف فإني أطلب له المساعدة وأساعده قدر استطاعتي.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	من مسببات الرعاف البرد الشديد.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
٣	أضع الكمادات الباردة على أنف المصاب بالرعاف إلى أن يتوقف النزيف.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

س ٣: أختار المزوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	من مسببات الرعاف	د	(أ) البرد الشديد
٢	عندما يصاب شخص بالرعاف فإني.....	هـ	(ب) الوقوف تحت أشعة الشمس طويلاً
٣	تنظيف الأنف بطريقة خاطئة	و	(ج) إجلس المصاب جلوساً عادياً
٤	من السلوكيات الخاطئة	ب	(د) الحر الشديد
٥	أول خطوة لإسعاف حالة رعاف	ج	(هـ) أخفض رأس المصاب للأمام قليلاً
٦			(و) يسبب الرعاف

س ٤: أجب على ما يلي:

- اذكر أربعة من مسببات الرعاف.

١- ارتفاع ضغط الدم.

٢- ضعف الأوعية الدموية

٣- الحر الشديد.

٤- تنظيف الأنف بطريقة خاطئة