



شركة مدارس العناية الأهلية
١٤٠٧ هـ - ١٩٨٦ م
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس

المرحلة	المادة	مهارات حياتية	الصف	المرحلة الثانوية	الثالث
---------	--------	---------------	------	------------------	--------

١	من صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية	(أ) الهدوء في التعامل	(ب) العصبية	(ج) قبول النقد البناء	(د) العنصرية
٢	من فوائد التعاون	أ) إهدار الوقت والجهد	(ب) يساعد على حب الذات	(ج) يؤدي إلى التوتر	(د) يسهم في توفير الوقت والجهد
٣	تفاعل إيجابي بين اثنين أو أكثر لإنجاز عمل معين	أ) التعاون	(ب) الأنانية	(ج) المرونة النفسية	(د) الصراع

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	العمل ضمن الفريق هو العمل الفرد بمفرده لإنجاز أمر ما	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
٢	يرفض الشخص المرن نفسيا الاستسلام للشعور السلبي للكارثة	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
٣	من صفات الشخص المرن نفسيا التسامي الأخلاقي	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

س٣: أختار المزوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	من فوائد التعاون	ج	أ) التعلم من الأخطاء
٢	من عوامل نجاح فريق العمل	د	ب) التعامل
٣	البعد الثاني للمرونة النفسية	هـ	ج) يرتقي الإنسان بعيدا عن الأنانية
٤	من مراحل المرونة النفسية	و	د) تحديد الأدوار
٥	من صفات الشخص المرن نفسيا	أ	هـ) التكيف
٦	البعد الأول للمرونة النفسية	ب	و) التحدي والرغبة في الخروج من المشكلة

س٤: أجب على ما يلي:

- ١- من صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية
- الإبداع و التحدي و القدرة على تحمل المسؤولية وقبول النقد البناء