

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس

المرحلة	المادة	مهارات حياتية	الصف	المرحلة الثانوية	الثالث
---------	--------	---------------	------	------------------	--------

١	من صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية	أ) الحدة فب التعامل	ب) العصبية	ج) قبول النقد البناء	د) العنصرية
٢	من فوائد التعاون	أ) إهدار الوقت والجهد	ب) يساعد على حب الذات	ج) يؤدي إلى التوتر	د) يسهم في توفير الوقت والجهد
٣	تفاعل إيجابي بين اثنين أو أكثر لإنجاز عمل معين	أ) التعاون	ب) الأنانية	ج) المرونة النفسية	د) الصراع

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	العمل ضمن الفريق هو العمل الفرد بمفرده لإنجاز أمر ما	☐	☐
٢	يرفض الشخص المرن نفسيا الاستسلام للشعور السلبي للكارثة	☐	☐
٣	من صفات الشخص المرن نفسيا التسامي الأخلاقي	☐	☐

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	من فوائد التعاون		أ) التعلم من الأخطاء
٢	من عوامل نجاح فريق العمل		ب) التعامل
٣	البعد الثاني للمرونة النفسية		ج) يرتقي الإنسان بعيدا عن الأنانية
٤	من مراحل المرونة النفسية		د) تحديد الأدوار
٥	من صفات الشخص المرن نفسيا		هـ) التكيف
٦	البعد الأول للمرونة النفسية		و) التحدي والرغبة في الخروج من المشكلة

س ٤: أجب على ما يلي:

١- من صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية

.....و.....