



شركة مدارس العناية الأهلية
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الأول والثاني

المرحلة	المادة	مهارات حياتية وأسرية	الصف	المرحلة الابتدائية	السادس
---------	--------	----------------------	------	--------------------	--------

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	عملية يتم فيها حرق مادةٍ غالباً ما تكون التبغ .		
(أ) الحرائق	(ب) التفاعل الكيميائي	(ج) اشعال الحطب	(د) التدخين
٢	يُعد التدخين من أبرز الممارسات..... في الوقت الحاضر		
(أ) المفيدة.	(ب) الإيجابية	(ج) السلبية.	(د) المهمة.
٣	هو غاز سام يقلص من قدرة الدم على حمل الأكسجين.		
(أ) أول أكسد الكربون	(ب) القطران	(ج) النيكوتين	(د) التبغ.

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	من أضرار التدخين الإصابة بأمراض مختلفة مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية.	☐	☐
٢	بعد الإقلاع عن التدخين بأربعة وعشرين ساعة يقل النيكوتين للنصف في الدم.	☐	☐
٣	تقدم وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية مبادرة عيادات الإقلاع عن التدخين.	☐	☐

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	تساعد في الإقلاع عن التدخين	(أ) التبغ	
٢	من الأضرار الصحية للتدخين..	(ب) الرياضة	
٣	من مكونات الدخان الضارة	(ج) النيكوتين	
٤	من الأساليب الدعائية للترويج للتدخين...	(د) الخصومات والعروض الترويجية	
٥	مادة سامة تستخدم في صنع المبيدات الحشرية	(هـ) الشيشوخة المبكرة	
٦		(و) نظارة البشرة	

س ٤: أجب على ما يلي:

أ- أعدد بعض الأسباب المؤدية للتدخين.

.....