

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الأول

الثانوية		المرحلة
المادة	أنظمة جسم الإنسان	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)	

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	جميع الشرايين تحمل دماً مؤكسداً ما عدا :
<input type="radio"/>	الشريان الاورطي
<input type="radio"/>	الشريان الابهري
<input checked="" type="radio"/>	الشريان الرئوي
<input type="radio"/>	الشريان السباتي
٢	مكون من مكونات الدم وله دور أساسي في وقف النزيف من الأوعية الدموية
<input type="radio"/>	خلايا الدم الحمراء
<input checked="" type="radio"/>	الصفائح الدموية
<input type="radio"/>	خلايا الدم البيضاء
<input type="radio"/>	البلازما
٣	يحدث نتيجة قصور كمية الدم المغذية لعضلة القلب التي تنقل عن طريق الشرايين التاجية
<input type="radio"/>	تصلب الشرايين
<input checked="" type="radio"/>	الدبحة الصدرية
<input type="radio"/>	قصور الشريان التاجي
<input type="radio"/>	اعتلال عضلة القلب

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	وظيفة خلايا الدم البيضاء الدفاع عن الجسم والتعرف على الجراثيم	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	عضلة البطن الأيسر اسمك من عضلة البطن الأيمن ثلاث مرات	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

س٣: أجب على ما يلي :

أعد بعض الطرق الصحية للوقاية من أمراض الجهاز الدوري والقلب

١- الامتناع عن التدخين

٢- التغذية الحسنة والمحافظة على وزن الجسم

٣- ممارسة النشاط البدني بانتظام

٤- التقليل من تناول الكافيين مثل شرب الشاي والقهوه