



١٤٠٧ هـ - ١٤٠٦ م
شركة مدارس العناية الأهلية
بناء جيل يؤمن بقدراته

أوراق عمل

الفصل الدراسي الثاني العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الأول والثاني

المرحلة	المادة	مهارات حياتية	الصف	المرحلة الثانوية	الثالث
---------	--------	---------------	------	------------------	--------

١	الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى	(أ) صراع إيجاب - إيجاب	(ب) صراع إقدام - إقدام	(ج) صراع إقدام - إيجاب	(د) صراع الدور
٢	أحد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف	(أ) إعادة ترتيب الأهداف	(ب) الاستبصار	(ج) التكيف	(د) التعامل
٣	الصراع بين الأهداف السلبية يسمى	(أ) صراع إيجاب - إيجاب	(ب) صراع إقدام - إقدام	(ج) صراع إقدام - إيجاب	(د) صراع الدور

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز	☒	☐
٢	من مظاهر الصراع الاستماع الحسن	☐	☒
٣	من أهم مسببات الصراع سوء الفهم والتعصب للرأي	☒	☐

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	القدرة على تقبل الاختلاف	ج	(أ) من فوائد تحديد الأهداف
٢	حدة في الصوت	و	(ب) أول خطوة في تحديد الأهداف
٣	تعارض المصالح	هـ	(ج) مهارة إدارة الصراع
٤	الشعور بالرضا والسعادة	أ	(د) ما تحتاج إليه لاكتساب مهارة تحديد الأهداف
٥	تحديد الأهداف	ب	(هـ) من مسببات الصراع
٦			(و) من مظاهر الصراع

س ٤: أجب على ما يلي:

- ١- من أنواع الصراع الذاتي **صراع الأهداف** و **صراع الدور**
- ٢- عمل مقصود من طرف ما ، يؤثر سلبا على قدرة الطرف الآخر ويعيق تحقيق أهدافه (**الصراع**) .