

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس والسادس

المرحلة	المرحلة الابتدائية
المادة	المهارات الحياتية
الصف	الثالث

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

1	من شروط الوقوف الصحيح			
(أ) أجعل ذقني إلى أسفل		(ب) أجعل صدري إلى أعلى	(ج) أشد بطني للداخل	(د) جميع ما سبق
2	المشي الخاطئ يؤثر على			
(أ) الأسنان		(ب) الشعر	(ج) العمود الفقري	(د) لا شيء مما سبق
3	للحصول على النوم العميق			
(أ) أحرص على الوضوء		(ب) أنام على شقي الأيمن	(ج) أتناول العشاء مبكرا	(د) جميع ما سبق

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	رياضة المشي يومياً لمدة نصف ساعة لا تُفيد الجسم.	☐	☒
2	لبس الأحذية ذات الكعب العالي مفيد للفتيات.	☐	☒
3	الوقوف والمشي الصحيحان يؤديان إلى اعتدال عمودك الفقري	☒	☐

س3: أجب على ما يلي:

- أذكر أمثلة لعبادات تحتاج الوقوف والمشي

..... الصلاة - الطواف - السعي