



شركة مدارس العناية
ببناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع عشر والخامس عشر

المرحلة	المادة	مهارات حياتية وأسرية	الصف	المرحلة الابتدائية	الرابع
---------	--------	----------------------	------	--------------------	--------

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	من أمثلة الخضروات الورقية.....	(أ) الخس	(ب) البصل	(أ) الخيار	(ب) الطماطم
٢	من أمثلة الخضروات الثمرية.....	(أ) الخيار	(ب) الخس	(أ) الجرجير	(ب) الكزبرة
٣	من أمثلة الخضروات البصلية.....	(أ) البقدونس	(ب) الثوم	(أ) البطاطا	(ب) الزنجبيل

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	من شروط اختيار الخضروات أن تكون طازجة وتُختار في موسمها.	☒	☐
٢	تغسل الخضروات الورقية بالماء والفرشاة جيداً.	☐	☒
٣	من شروط اختيار الخضروات أن تكون خالية من العطب والطين.	☒	☐

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	من شروط اختيار الفواكه	د	(أ) الفراولة
٢	من فوائد الفواكه	و	(ب) البرتقال
٣	من الفواكه السريعة العطب	أ	(ج) درج الثلاجة
٤	من الفواكه الصلبة	ب	(د) أن تكون ناضجة
٥	تحفظ الفواكه الطازجة في	ج	(هـ) الفريزر
٦		و	(و) أنها مصدر للفيتامينات والمعادن

س ٤: أجب على ما يلي:

- فسر سبب نقع الخضروات في المحلول الملحي.

حتى يتم التخلص من الأتربة والحشرات وبقايا المواد الكيميائية