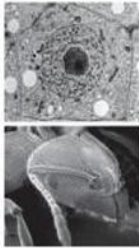
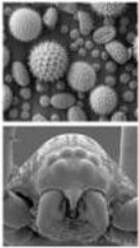


أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الأول

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

١	أي الصور المجهرية الآتية ناتجة عن مجهر إلكتروني نافذ؟		
		أ ☒	ب ☐
		ج ☐	د ☐
٢	قوة تكبير العدسة التي ستستخدم في الشكل الآتي هي :		
		٤ مرات ☐	١٠ مرات ☐
		٤٠ مره ☐	١٠٠ مره ☒
٣	أصغر الجسيمات التي تتكون منها العناصر		
		الخلية ☐	الجزء ☐
		الذره ☒	النسيج ☐

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	يستعمل جهاز التعقيم في حفظ المزارع البكتيرية وحضنها	☐	☒
2	يرتبط علم التشريح بعلم وظائف الأعضاء ارتباطاً وثيقاً	☒	☐

س٣: أقرن بين المجهر الإلكتروني والمجهر الضوئي من حيث:

من حيث:	المجهر الضوئي	المجهر الإلكتروني
الإشعاع	ضوئي	إلكترونات
العدسات المستعملة	زجاجيه	موجات كهرومغناطيسية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447 هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الثاني

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	السائل خارج الخلايا وما يحمله من ماء وأكسجين ومغذيات يسمى:
☐	تغذية راجعة سلبية
☐	تغذية راجعة إيجابية
☒	بيئة داخلية للجسم
☐	سيتوبلازم
٢	الإستجابة التي تكون بالاتجاه المعاكس للمنبه تسمى:
☒	تغذية راجعة سلبية
☐	تغذية راجعة إيجابية
☐	المسلك الوارد
☐	المستقبل
٣	من الأمثلة على التغذية الراجعة الإيجابية تنظيم :
☐	معدل الضغط
☐	درجة حرارة الجسم
☒	إنقباض عضلات الرحم
☐	سكر الدم

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	يعتبر ثبات مكونات البيئة الداخلية للجسم ثابتاً مطلق	☐	☒
2	تعد مستقبلات الضوء من المستقبلات الكيميائية	☐	☒

س3: أجب على مايلي :

وضحي عمل هرمون الجلوكاجون في تحقيق الثبات الداخلي في الجسم .

.....يعمل على رفع مستوى السكر في الدم عبر تحويل الجلايكوجين إلى جلوكوز.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الثالث

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	تصنع الريبوسومات في :
☐	الشبكة الإندوبلازمية
☒	النوية
☐	الشبكة الإندوبلازمية الخشنة
☐	الجسم المركزي
٢	عضية في الخلية تعمل على تخزين المواد بشكل مؤقت هي:
☐	النواة
☐	أجسام جولجي
☒	الفجوة العصارية
☐	الكروموسومات
٣	من الغدد الخارجية الإفراز:
☐	النخامية
☐	الدرقية
☒	اللعابية
☐	الكظرية

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	تتكون النواة من الكروماتين والسائل النووي وتحاط بغلاف النواة	☒	☐
2	الخلايا الأكولة لديها القدرة على إلتهايم البكتيريا والمواد الضارة وتحليلها	☒	☐

س3: أقارن بين كل من :

من حيث:	العظم القشري الكثيف	العظم التريبيقي الإسفنجي
نسبته في الجسم:	٨٠%	٢٠%
أماكن تواجدده في الجسم:	عظم الفخذ والساق والساعد	عظم الجمجمة والصلاميات والوجه والخرقفة

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الصف	ثالث ثانوي (صبي)

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	تبطن الأمعاء الدقيقة أنسجة من النوع:	أ ☒ الأسطواناني البسيط	ب ☐ مكعبه بسيطة	ج ☐ حرشفية مركبة	د ☐ حرشفية بسيطة
٢	غشاء يبطن تجاويف الجسم المغلقة كالبُلوري والتامور	أ ☐ الجلدي	ب ☒ المصلي	ج ☐ المخاطي	د ☐ الحرشفي
٣	من الغدد الخارجية الإفراز:	أ ☐ الكظرية	ب ☐ الدرقية	ج ☒ اللعابية	د ☐ النخامية

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	تعمل كريات الدم الحمراء على نقل الأكسجين في الدم	☒	☐
٢	يوجد النسيج الرخو في الغشاء المخاطي وتحت الجلد	☒	☐

ثالثاً: أصل الأنسجة في العمود أ بما يناسبها من أعضاء في العمود ب :

م	النسيج (أ)	م	العضو (ب)	أظلل الإجابة المناسبة
١	الليفي	أ	دعامة لمعظم الأعضاء	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☒ هـ ☐ و
٢	الضام المرن	ب	الثدي وحول الكلى	أ ☐ ب ☐ ج ☒ د ☐ هـ ☐ و
٣	الرخو	ج	تحت الجلد	أ ☐ ب ☒ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
٤	الدهني	د	الشرايين المطاطية	أ ☐ ب ☒ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
٥	الشبكي	هـ	أوتار العضلات والأربطة	أ ☒ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الخامس

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	الطبقة الأولى والخارجية من الجلد هي:
☐	القاعدية
☒	البشرة
☐	الحبيبية
☐	الشائكة
٢	غدد توجد في الجلد ماعدا راحة اليد والقدم تعمل على حماية الجلد من البكتيريا والفطريات:
☒	الدهنية
☐	العرقية
☐	اللمفية
☐	النخامية
٣	الطبقة الأعمق والأقرب إلى الأدمة هي :
☐	قاعدية
☒	شائكة
☐	صافية
☐	حبيبية

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	جراب البشرة هو امتداد أنبوبي من بشرة الجلد إلى أدمة الجلد	☒	☐
٢	من الأمراض الجلدية الفيروسية	☒	☐

س٣: أعدد وظائف الجلد:

- ١- الإحساس
- ٢- التخلص من المواد الضارة
- ٣- التنظيم الحراري
- ٤- مقاومة الصدمات
- ٥- الحماية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

حل ورقة عمل الأسبوع السادس

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	مرض بكتيري يصيب الجلد وتظهر الإصابة على شكل تقرحات حمراء على الجلد	☒ الصدفية	☐ الهباق	☐ الجرب	☒ القوباء
٢	فقدان صبغة الميلانين في عدة مناطق في الجلد يعتبر:	☒ بهاق	☐ صدفية	☐ حساسية	☐ برص
٣	أكبر عضو في جسم الإنسان هو:	☒ الجلد	☐ الفخذ	☐ الكبد	☐ الطحال

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	الأكزيما يعتبر أحد أمراض الحساسية	☒	☐
٢	تساعد الشعيرات الدموية والغدد العرقية في تنظيم درجة حرارة الإنسان	☒	☐

س٣: أعدد بعض الأمراض الجلدية:

الهباق - البرص - الأكزيما - الصدفية - الدمامل

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

حل ورقة عمل الأسبوع السابع

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	من الأمثلة على عظام الهيكل العظمي الطرفي:
☒	لوحة الكتف
☐	العمود الفقري
☐	الجمجمة
☐	القفص الصدري
٢	تتكون الجمجمة من :
☐	عظمة ٢١
☒	عظمة ٢٢
☐	عظمة ٢٣
☐	عظمة ٢٤
٣	من الأمثلة على المفاصل القليلة الحركة:
☐	الجمجمة
☐	الكتف
☒	فقرات العمود الفقري
☐	الفخذ

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	العظام الكثيفة تمثل ما يقارب (٥٠%) من الهيكل العظمي.	☐	☒
٢	التعظم هي عملية تنتج من خلالها عظام جديدة	☒	☐

س٣: أعلل أهمية الجهاز الهيكلي ..

١-حماية الأعضاء الداخلية

٢-مصدر للكالسيوم والفسفور

٣-دعامة للجسم والعضلات

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الثامن

المرحلة	المادة	الصف	الثانوية
	أنظمة جسم الإنسان	الثالث ثانوي (صحي)	

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	من الأمثلة على المفاصل الكروية:	الرسغ ☐	الفقرات ☐	المرفق ☐	الكتفين ☒
٢	المفصل الدرزي هو مفصل :	السلاميات ☐	الرسغ ☐	الجمجمة ☒	الفخذ ☐
٣	تقوس الجزء الأوسط من الجانب الداخلي للقدم تقوساً أقل من الطبيعي هو:	هشاشة العظام ☐	الكساح ☐	آلام قصبة الساق ☐	القدم المسطحة ☒

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يحدث الكساح بسبب عدم التعرض الكافي لأشعة الشمس	☒	☐
٢	عظام الجبهة من العظام الرباعية	☐	☒

س٣: أصل الأعراض في العمود (أ) بما يناسبها من الأمراض في العمود (ب) :

م	الأعراض (أ)	م	المرض (ب)	أظلل الاجابة المناسبة
١	عظام ضعيفة سهلة الكسر تتطور ببطء تصاب به النساء أكثر من الرجال	أ	كسر مركب	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☒ هـ ☐ و ☐
٢	تقوس الجزء الأوسط من الجانب الداخلي للقدم تقوساً أقل من الطبيعي	ب	الكساح	أ ☐ ب ☐ ج ☒ د ☐ هـ ☐ و ☐
٣	آلم في الجزء الأمامي من الساق	ج	آلام قصبة الساق	أ ☐ ب ☒ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٤	نقص فيتامين (د) المؤدي إلى لين وضعف العظام ونقص في الكالسيوم والفوسفات	د	القدم المسطحة	أ ☐ ب ☒ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٥	خروج العظم خارج الجلد	هـ	هشاشة العظام	أ ☒ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

حل ورقة عمل الأسبوع التاسع

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	من العضلات اللاإرادية:	المعدة ☒	الساعد ☐	الساق ☐	الرقبة ☐
٢	من العضلات الهيكلية:	المثانة ☐	الأمعاء الدقيقة ☐	القلب ☐	الساعد ☒
٣	عضلات المعدة تعتبر من النوع:	المخططة الإرادية ☐	الغير مخططة الإرادية ☐	الحشوية ☒	الغير مخططة الهيكلية ☐

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	تتكون العضلة من خيوط الكيراتين والميوسين	☐	☒
٢	تعد العضلات الملساء وحيدة النواة	☒	☐

س٣: أعلل أهمية العضلات الملساء:

- ١- المحافظة على درجة حرارة الجسم
- ٢- الحفاظ على ضغط الدم
- ٣- تنظيم حركة الطعام والهضم
- ٤- تنظيم اخراج البول
- ٥- اخراج الجنين عند الولادة

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

حل ورقة عمل الأسبوع العاشر

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	من مكونات الجهاز العصبي المركزي:	أعصاب مخية	أعصاب شوكية	المخ	الجهاز العصبي الذاتي
٢	الجزء المستخدم في التذكر والفهم وتعلم اللغات هو:	المخ	المخيخ	النخاع المستطيل	الحبل الشوكي
٣	الجزء المستخدم في توازن لاعب السيرك أثناء المشي على الحبل هو:	المخ	المخيخ	النخاع المستطيل	الحبل الشوكي

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	إصابة جسم الخلية يؤدي إلى موت الخلية العصبية المتأذية	☒	☐
٢	الألياف العصبية الطرفية قابلة للتجدد خلافاً للخلايا العصبية المركزية	☒	☐

س٣: أعدد أنواع الخلايا العصبية :

.....حسية
.....بيينية
.....حركية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447 هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الحادي عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	من تأثيرات الجهاز السمبثاوي على الجسم:
☒	رفع ضربات القلب
☐	خفض ضربات القلب
☐	تقليل افراز اللعاب
☐	تضييق مجرى التنفس
٢	أبعد الأغشية عن الدماغ هو:
☐	الأم الحنون
☐	الأم العنكبوتية
☒	الأم الجافية
☐	السحائي
٣	عدد الأزواج العصبية التي تخرج من الحبل العصبي هو:
☐	٣٠
☒	٣١
☐	٣٢
☐	٣٣

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	طبقة الأم الحنون هي الطبقة الأقرب للدماغ	☒	☐
٢	سميت الطبقة العنكبوتية بهذا الاسم بسبب الأوعية الدموية المغذية للمخ أسفلها	☒	☐

س٣: كيف نحافظ على الجهاز العصبي:

ممارسة التمارين – الراحة – شرب الماء – الامتناع عن الكحول تقليل منتجات الكافيين – تناول فيتامين B12

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع الثاني عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	يحدث مرض بسبب موت الخلايا العصبية في الدماغ
☐	النقرص
☐	الصداع النصفي
☐	إلتهاب السحايا
☒	الزهايمر
٢	مرض يعرف بأبو الوجبه :
☐	عرق النسا
☒	شلل الوجه
☐	الصداع
☐	إلتهاب السحايا
٣	يحدث مرض شلل الوجه بسبب إلتهاب يصيب العصب من الأعصاب المخية
☐	السادس
☒	السابع
☐	الثامن
☐	التاسع

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يشعر مريض عرق النسا بألم في الكتفين يمتد إلى الذراعين	☐	☒
٢	يسبب مرض الزهايمر عدم القدرة على اتخاذ القرارات واللامبالاة وفقدان الرغبة في عمل أي شيء	☒	☐

أُقرن الأمراض في العمود (أ) بما يناسبها من أسباب في العمود (ب) :

م	المرض (أ)	م	أسباب (ب)	أظلل الاجابة المناسبة
١	عرق النسا	أ	موت الخلايا العصبية في الجسم	☐ أ ☒ ب ☐ ج ☐ د ☒ هـ ☐ و
٢	إلتهاب السحائي	ب	موت الخلايا العصبية في الدماغ	☐ أ ☐ ب ☒ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
٣	شلل الوجه النصفي	ج	إلتهاب العصب السابع	☐ أ ☐ ب ☒ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
٤	الزهايمر	د	إلتهاب بكتيري وفيروسي يصيب الأغشية السحائية	☐ أ ☒ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و
٥	الشلل	هـ	انضغاط الغضاريف في العصل الوركي	☐ أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☒ و

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

حل ورقة عمل الأسبوع الثالث

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	تصنع الريبوسومات في :
☐	الشبكة الإندوبلازمية
☒	النوية
☐	الشبكة الإندوبلازمية الخشنة
☐	الجسم المركزي
٢	عضية في الخلية تعمل على تخزين المواد بشكل مؤقت هي:
☐	النواة
☐	أجسام جولجي
☒	الفجوة العصارية
☐	الكروموسومات
٣	من الغدد الخارجية الإفراز:
☐	النخامية
☐	الدرقية
☒	اللعابية
☐	الكظرية

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	تتكون النواة من الكروماتين والسائل النووي وتحاط بغلاف النواة	☒	☐
2	الخلايا الأكولة لديها القدرة على إلتهايم البكتيريا والمواد الضارة وتحليلها	☒	☐

س3: أقارن بين كل من :

من حيث:	العظم القشري الكثيف	العظم التريبي الإسفنجي
نسبته في الجسم:	٨٠%	٢٠%
أماكن تواجدده في الجسم:	عظم الفخذ والساق والساعد	عظم الجمجمة والصلاميات والوجه والخرقة

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	موقع الغدة الدرقية في:	الرقبة	☒	المعدة	☐	الكلى	☐	الدماغ	☐
٢	تفرز الغدة الدرقية هرمون:	الثيروكسين	☒	الأدرينالين	☐	الكالسيثونين	☐	النمو	☐
٣	تفرز الغدة الجاردرقية هرمون:	الثيروكسين	☐	الكالسيثونين	☒	الألدوستيرون	☐	الأدرينالين	☐

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	لا علاقة للغدة الدرقية بعمليات الأيض في الجسم	☐	☒
٢	تتحكم الغدة الجاردرقية في مستوى الكالسيوم بالجسم	☒	☐

س٣: أعلل أهمية الغدة الصنوبرية ..

.....تفرز هرمون الميلاتونين المسؤول عن الساعة البيولوجية في جسم الإنسان وتنظيم ساعات النوم

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	أنظمة جسم الإنسان
	الصف
	ثالث ثانوي (صحي)

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	مرض ينتج عن زيادة في إفراز هرمون الألدوستيرون في الغدة الكظرية:	متلازمة كون	☒	متلازمة داون	☐	متلازمة كوشنج	☐	متلازمة أديسون	☐
٢	يعمل هرمون بوصفه مضاداً لهرمون الأنسولين:	الكوتيزول	☒	الثيروكسين	☐	الألدوستيرون	☐	الكالسيثونين	☐
٣	من الهرمونات القشرية:	الألدوستيرون	☒	النمو	☐	الثيروكسين	☐	الانسولين	☐

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يمكن حدوث مرض السكري من النوع الأول في سن مبكرة	☒	☐
٢	تنتج الغدة التناسلية الأمشاج الذكرية والأنثوية	☒	☐

س٣: أعدد مضاعفات مرض السكري:

....تصلب الشرايين - مشاكل في التبول - مشاكل نفسية - اعتلال كلوي - اعتلال شبكية العين.....