

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الأول

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية الصف الثاني ثانوي

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	في أي العصور بدأ الطب في استخدام الأدوات الجراحية؟
☐	الحجري
☐	الوسطى
☐	الحديثة
☐	النهضة
٢	عرفوا بأنهم أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة
☐	المصريون القدماء
☐	الإغريق القدماء
☐	الصينيون
☐	الرومان
٣	تستخدم مجموعة واسعة من من الأساليب لمعالجة الذرات والجزيئات تسمى بـ
☐	التكنولوجيا الحيوية
☐	تكنولوجيا النانو
☐	أبحاث الخلايا
☐	الاختبار الجيني

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	تُعد الوقاية من الأمراض من الأهداف الرئيسية للرعاية الصحية الحديثة	☐	☐
٢	وكالة الصحة العالمية (WHO) هي وكالة تُعنى بشؤون البيئة فقط	☐	☐

س٣: أجيب/ي عما يلي

متى اكتمل العمل على مشروع الجينوم البشري ؟

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع الثاني

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية الصف الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	في عام ١٩١٨ تفشت جائحة	☐ متلازمة الشرق الأوسط	☐ كورونا	☐ الإنفلونزا الإسبانية	☐ إيبولا
٢	دراسة جميع الجينات هو	☐ النانو	☐ الجينوم	☐ الإختبار الجيني	☐ أبحاث الخلايا الجذعية
٣	مصطلح Wellness يعني	☐ العافية	☐ الصحة	☐ رعاية كبار السن	☐ احتواء التكلفة

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	التطبيب عن بعد يشمل استخدام أنظمة الفيديو والصوت والحاسب	☐	☐
2	الجائحة تفشي مرض على مساحة جغرافية واسعة وإصابة الكثير من الناس به	☐	☐

س٣: أجيب على مايلي :

عددي ٢ من الجوائح التي أثرت على العالم عبر التاريخ ؟

١-

٢-

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447 هـ

ورقة عمل الأسبوع الثالث

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية الصف الثاني

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	مصطلح Laboratories يعني	المختبرات	مراكز العيون	المستشفيات	الإسعاف
٢	هي التي تقدم رعاية خاصة بعد الحوادث أو المرض المفاجئ (الحاد)	الإسعاف	العيادات	الرعاية الطبية الطارئة	الرعاية طويلة الأمد
٣	الهيكل التنظيمي دائماً ما ينطوي على	المهام	السلطة والقيادة	التنظيم	الأفكار الإبداعية

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	التجمع الصحي شبكة متكاملة من مرافق الرعاية الصحية تحت هيكل إداري واحد	☐	☐
2	تعد مدينة الملك عبدالله من أمثلة مرافق الرعاية طويلة الأمد	☐	☐

س ٣: فصري ما يلي :
تسمية مراكز اليوم الواحد بهذا الاسم ؟

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية
	الصف
	الثاني

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي

١	أي من الوظائف التالية يعد من مهن الخدمات التشخيصية			
أ	☐ فني مختبر	☐ ب) أخصائي تغذية	☐ ج) مدير السجلات الطبية	☐ د) ممرض
٢	يرمز لمنظمة الصحة العالمية بـ			
أ	☐ SHC	☐ ب) WHO	☐ ج) CHI	☐ د) NUPCO
٣	مرفق طبي يقدم مستوى متقدم من الرعاية الصحية ويضم معظم التخصصات والمرافق الطبية			
أ	☐ العامة	☐ ب) التخصصية	☐ ج) العسكرية	☐ د) المدن الطبية

ثانياً: أصل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

م	القسم (أ)	م	المهنة (ب)	أظلل الإجابة المناسبة
١	الخدمات العلاجية		فني تعقيم	أ) ب) ج) د) هـ) و)
٢	الصيانة الصحية		الطبيب	أ) ب) ج) د) هـ) و)
٣	المعلوماتية الصحية		فني رعاية مرضى	أ) ب) ج) د) هـ) و)
٤	الخدمات الوقائية		عامل النظافة	أ) ب) ج) د) هـ) و)
٥	خدمات الدعم		مدير السجلات الطبية	أ) ب) ج) د) هـ) و)
٦			أخصائي تغذية	أ) ب) ج) د) هـ) و)

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الخامس

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية
	الصف
	الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	عملية تبادل المعلومات والآراء والأفكار والمشاعر شفهيًا أو خطيًا أو بالسلوك غير اللفظي هو
☐	التغذية الراجعة
☐	التواصل
☐	السرية
☐	الإبلاغ
٢	مصطلح Leadership يعني
☐	القيادة
☐	القائد
☐	العمل الجماعي
☐	العلاقات بين الأفراد
٣	للتمتع بالصحة الجيدة يجب اتباع عوامل
☐	إثنان
☐	خمسة
☐	أربعة
☐	سنة

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	كوفيد ١٩ من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع	☐	☐
٢	تسمى الملاحظات الذاتية علامات	☐	☐

س٣: أعدد ٢ لكلاً من :

أ-خطوات إدارة الوقت الفعالة ؟

١-.....

٢-.....

ب-عناصر التواصل الأساسية

١-.....

٢-.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع السادس

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية
	الصف
	الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	اتفاقية بين طرفين أو أكثر هو
☐	أ_ العقد
☐	ب- التراضي
☐	ج- الإذن الطبي
☐	د- العرض
٢	خطأ مدني لا يقوم على أي عقد مبرم
☐	أ- التشهير
☐	ب- السرية
☐	ج- المسؤوليات
☐	د- الضرر
٣	المصطلح Prefix يعني
☐	أ- المرادفات
☐	ب- البادئة
☐	ج- جذور الكلمات
☐	د- اللاحقة

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	من المرادفات المستخدمة في الأجزاء التشريحية تفاحة آدم	☐	☐
٢	تتم إضافة لاحقة إلى بداية جذر الكلمة .	☐	☐

س٣: اكتب الاختصارات الطبية لشرح الحالات التالية:

١- مريض لديه الرغبة في تخطيط كهربية القلب وعمل تصوير الصدر سينياً أو إشعاعياً .

.....

٢- مريض يريد قسم الطوارئ وتم إحالته للعيادات الخارجية .

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع السابع

المرحلة	المادة	مبادئ العلوم الصحية	الصف	الثانوية
				الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	مشبك الیس الطبی وملقط ادیسون یعتبروا من:	أ- الأدوات الطبیة	ب- الإشارات الطبیة	ج- العلاجات الطبیة	د- الأمراض
٢	HV اختصار لـ.....	أ- ألم	ب- صداع الرأس	ج- الحمی	د- كسر
٣	المصطلح الطبی Pathology حرف الربط المتحرك هو: -	أ- h	ب- a	ج- o	د- i

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحیحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	المصطلح الطبی (لمعدل ضربات قلب سریع) هو Tachycardia	☐	☐
2	اختصار للغثیان والقیء والإسهال هو OP	☐	☐

س٣: اکتبی شرح الحالة الطبیة التالية بإستخدام المصطلحات الطبیة :

Pt یحتاج NSAIDs كل 4h ومراقبة VS كل 8h .

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثامن

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية
	الصف
	الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	المستوى الثالث من تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات هي الاحتياجات
أ	الاجتماعية ☐
ب	الأمان ☐
ج	الفسولوجية ☐
د	الحاجة لتقدير ☐
٢	مصطلح Self- Actualization يعني
أ	الآليات الدفاعية ☐
ب	تلبية الاحتياجات ☐
ج	تحقيق الذات ☐
د	اللوم ☐
٣	استخدام عذر معقول أو تفسير مقبول لتجنب الإعتراف بالسبب الحقيقي أو الدافع الواقعي الذي يقف خلفها :
أ	أحلام اليقظة ☐
ب	القمع ☐
ج	المبادلة ☐
د	التبرير ☐

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	طور عالم النفس الشهير ماسلو تسلسلاً هرمياً للاحتياجات	☐	☐
٢	مرحلة منتصف العمر هي مرحلة الرشد المبكر	☐	☐

س٣: أصل من العمود (أ) التغيرات ما يناسبه من العمود (ب) المرحلة العمرية

م	التغيرات (أ)	م	المرحلة العمرية (ب)	أظلل الاجابة المناسبة
١	طفل يبتسم لحاملة ويصدر أصوات مناغاة.	أ	الطفولة المبكرة	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٢	طفل يكتر من الأسئلة على والدته.	ب	الرضاعة	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٣	المرحلة التي تمر النساء بانقطاع الدورة الشهرية.	ج	الرشد المبكر	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٤	الفترة مهمة للإنجاب وعادة ما ينتج عنها أطفال أكثر صحة.	د	الرشد المتوسط	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
٥	تتبدل في الطفل معظم أسنانه اللبنية بالأسنان الدائمة.	هـ	الطفولة المبكرة	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐
		و	الطفولة المتأخرة	أ ☐ ب ☐ ج ☐ د ☐ هـ ☐ و ☐

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع التاسع

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية
	الصف
	الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	مركبات عضوية أساسية للحياة مهمة لبناء الأنسجة والتمثيل الغذائي: -				
☐ أ- الليبيدات		☐ ب- الفيتامينات		☐ ج- المعادن	☐ د- البروتينات
٢	حمية تستخدم فيه نظام غذائي متوازن دون فرض قيود غذائية على المريض :-				
☐ أ- حمية السكري		☐ ب-الحمية الخفيفة		☐ ج- حمية السوائل	☐ د- الحمية الغذائية المنتظمة
٣	العضو المسؤول عن صنع الكوليسترول :				
☐ أ- الكبد		☐ ب- الدماغ		☐ ج- الطحال	☐ د- البنكرياس

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	الكوليسترول يستخدم في إنتاج هرمونات الستيرويد وفيتامين د والأحماض الصفراوية	☐	☐
2	يستخدم للأمراض الكلوية نظام غذائي بروتيني	☐	☐

س٣: أجب عن الآتي:

أ- أعدد ٣ من الحميات الغذائية .

- ١-
- ٢-
- ٣-

ب- أقارن بين زيادة الوزن والسمنة

زيادة الوزن	السمنة
.....	
.....	

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع العاشر

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية
	الصف
	الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	١. جميع الدهون التالية مشبعة ما عدا
☐	أ- الزبدة
☐	ب- القشدة
☐	ج- الزيوت النباتية
☐	د- الدهون في اللحم
٢	الشكل الليفي وغير القابل للهضم من الكربوهيدرات النباتية
☐	أ- اللاكتوز
☐	ب- السليلوز
☐	ج- الجلوكوز
☐	د- الجلايكون
٣	مجموعة من الانقباضات والانقباضات العضلية المتناغمة أثناء الهضم الكيميائي
☐	أ- الحركة الدودية
☐	ب- التمثيل الغذائي
☐	ج- الإمتصاص
☐	د- الأيض

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	عدد الأحماض الأمينية الأساسية للحياة التي توجد في البروتينات الكاملة ٩ أحماض	☐	☐
٢	يحدث نقص الوزن عندما يقل مؤشر كتلة الجسم عن ١٨,٥	☐	☐

س٣: أجب عن الآتي:

أ- أعراض سوء التغذية

.....

ب - أهمية التغذية

.....

ورقة عمل الأسبوع الحادي عشر

المرحلة	المادة	مبادئ العلوم الصحية	الصف	الثانوية
				الثاني

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	المعرفة العملية بأجهزة الحاسب والإلمام بالتكنولوجيا تعرف بـ	أ) الثقافة الحاسوبية	ب) الفحوصات التشخيصية	ج) أنظمة المعلومات	د) الوسائل التعليمية
٢	مصطلح Diagnosis يعني	أ) تحليل	ب) تشخيص	ج) علاج	د) فحص
٣	استخدم التصوير المقطعي المحوسب لأول مرة عام	أ) ١٩٨٠	ب) ١٩٧٠	ج) ١٩٧٢	د) ١٩٧٣

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	التعليم عبر الحاسب يقلل الوقت اللازم لإنجاز مهمة ما	☐	☐
٢	قاعدة بيانات ميدلاين تابعة للمكتبة الرقمية السعودية	☐	☐

س٣: أصل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

م	(أ) التقنية	م	(ب) الإجراءات	أظلل الإجابة المناسبة
1	نظام محوسب يستخدم لتحليل نشاط كهربية قلب المريض	أ	الجراحة الموجهة بالصور	أ) ب) ج) د) هـ) و)
2	استخدام الجراح الصور لتوجيه الجراحة أو إجرائها	ب	مخطط كهربية القلب	أ) ب) ج) د) هـ) و)
3	أشعة ضوئية يمكن تركيزها بدقة	ج	التصوير المقطعي المحوسب CT	أ) ب) ج) د) هـ) و)
4	تقنية باستخدام التصوير بالأشعة السينية باستخدام الحاسب	د	الليزر	أ) ب) ج) د) هـ) و)
5	تطوير زراعة القوقعة والمعينات السمعية باستخدام الحاسب والتكنولوجيا	هـ	تكنولوجيا التأهيل السمعي	أ) ب) ج) د) هـ) و)
		و	التصوير الشعاعي الرقمي للأسنان	أ) ب) ج) د) هـ) و)

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثاني عشر

المرحلة	المادة	مبادئ العلوم الصحية	الصف	الثانوية
				الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه	☐ أ- السلامة	☐ ب- التمثيل الغذائي	☐ ج- التغذية	☐ د- ميكانيكا الجسم
٢	مصطلح Patient Safety يعني	☐ أ- سلامة المريض	☐ ب- السلامة البيئية	☐ ج- السلامة من الأشعة	☐ د- سلامة المعدات
٣	طفايات تترك رغوة شبيهة بالصابون قد تلحق الضرر بالأجهزة	☐ أ- ABC	☐ ب- K	☐ ج- ABCK	☐ د- AB

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر	☐	☐
٢	من عناصر اشتعال الحريق الحرارة	☐	☐

س٣: فسري استخدم طفاية الهالون لاطفاء حرائق المعدات الكهربائية؟

.....

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثالث عشر

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية
	الصف الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	كائنات حية تعيش في داخل أو على سطح الكائنات الحية الأخرى وتتغذى من غذاء الكائن المضيف لها :						
☐	أ- الطفيليات	☐	ب- البكتيريا	☐	ج- الفيروسات	☐	د- الفطريات
٢	تحدث العدوى عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة :						
☐	أ- الخارجية	☐	ب- الإنتهازية	☐	ج- الداخلية	☐	د-المرتبطة بالرعاية الصحية
٣	التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم والتي ينتجها :						
☐	أ- ضغط الدم	☐	ب- العلامات الحيوية	☐	ج- النبض	☐	د- درجة الحرارة

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم .	☐	☐
٢	الميكروبات كائنات حية صغيرة لا يمكن رؤيتها الا من خلال المجهر	☐	☐

س٣: فسري السبب العلمي لما يلي:

١- لا يعد التنظيف بالموجات فوق الصوتية تعقيماً .

.....

٢- يجب تنظيف الأظافر عند غسل اليدين

.....

ورقة عمل الأسبوع الرابع عشر

المرحلة	المادة	مبادئ العلوم الصحية	الصف	الثانوية
				الثاني

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي

١	مصطلح Thermometer يعني :	أ) مقياس درجة الحرارة	ب) مقياس ضغط الدم	ج) مقياس السكر	د) مقياس النبض
٢	المعدل الطبيعي لنسبة تشبع الأكسجين في الدم :	أ) ٩٥-١٠٠%	ب) ٩٠-٩٥%	ج) ٨٠-٩٠%	د) ٩٠-٩٨%
٣	جميع الآتي من مواضع قياس درجة الحرارة ما عدا	أ) الفم	ب) الأنف	ج) المستقيم	د) الأذن

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يستخدم أسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة .	☐	☐
٢	الحمى هي حينما تسجل درجة حرارة الجسم معدلاً أقل من ٣٥ درجة مئوية	☐	☐

س٣: أفسر السبب العلمي لما يلي:

١ . يستخدم النبض القمي للأطفال أو الرضع .

.....

٢ . يجب على مقدمي الرعاية الصحية الإبلاغ عن أي تغير في العلامات الحيوية .

.....

أوراق عمل
الفصل الدراسي الأول العام الدراسي
١٤٤٧ هـ

شركة مدارس العناية الأهلية

ورقة عمل الأسبوع الخامس عشر

المرحلة	المادة	مبادئ العلوم الصحية	الصف	الثانوية
			الثاني	

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي

١	رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضاً مفاجئ	أ ☐ رعاية المرضى	ب ☐ الرعاية الشخصية	ج ☐ الإسعافات الأولية	د ☐ الرعاية البيئية
٢	أقل أنواع الحروق شدة إذ تصيب البشرة الخارجية فقط	أ ☐ الحروق الجزئية السماكة	ب ☐ التفحم	ج ☐ الحروق كاملة السماكة	د ☐ الحروق السطحية
٣	مبلغ المال المستحق للموظف مقابل ساعات عمله	أ ☐ الدخل	ب ☐ إجمالي الدخل	ج ☐ صافي الدخل	د ☐ الميزانية

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بوقت الدوام وجدوله	☐	☐
٢	تعد عدوى التيتانوس أكثر شيوعاً في الجروح المغلقة	☐	☐

س٣: أقرن بين الجرح المفتوح والجرح المغلق؟

الجرح المفتوح	الجرح المغلق
.....	