

أوراق عمل
الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع عشر

المرحلة	المادة	علوم	الصف	الابتدائي
			رابع	

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي

١	المصدر الرئيسي للطاقة في أجسامنا	أ ☐ الأملاح المعدنية.	ب ☐ البروتينات.	ج ☐ الخلايا.	د ☒ الكربوهيدرات.
٢	تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة:	أ ☒ البروتينات.	ب ☐ الأملاح المعدنية.	ج ☐ الدهون.	د ☐ الكربوهيدرات.
٣	يشكل ثلثي جسم الإنسان تقريباً	أ ☐ الدهون.	ب ☐ الألياف.	ج ☐ النوم.	د ☒ الماء.

ثانياً: س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	المصدر الغذائي الوحيد المناسب للإنسان هو النبات	☐	☒
٢	يؤدي الاكثار من تناول الكربوهيدرات والدهون إلى السمنة.	☒	☐

ثالثاً/ أصف مكونات فطيرة التفاح: (الدقيق - الزبدة - البيض - التفاح - السكر - الماء)

الدهون	البروتينات	الكربوهيدرات	الفيتامينات	الماء
الزبدة	البيض	السكر الدقيق	التفاح	الماء