

أوراق عمل
الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الثالث عشر

الابتدائي			المرحلة
رابع	الصف	علوم	المادة

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي

١ اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية			
أ <input checked="" type="radio"/> الصحة.	ب <input type="radio"/> العادات.	ج <input type="radio"/> الخلايا.	د <input type="radio"/> النظافة.
٢ العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض:			
أ <input type="radio"/> الطعام المكشوف.	ب <input checked="" type="radio"/> النظافة الشخصية.	ج <input type="radio"/> استخدام أدوات الآخرين.	د <input type="radio"/> الاكثار من تناول السكريات
٣ تساعد على تقوية عضلات الجسم			
أ <input type="radio"/> الصحة.	ب <input type="radio"/> النظافة.	ج <input type="radio"/> النوم.	د <input checked="" type="radio"/> الرياضة.

ثانياً: س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	الرياضة تنشط الجسم وتجعله يتمتع بصحة جيدة	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	المشروبات الغازية مشروبات صحية.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

ثالثاً/ كيف نحافظ على صحة أجسامنا :

١...النظافة الشخصية.

٢...الغذاء الصحي.

٣...النوم المبكر.

٤..زيارة الطبيب..

٥.الرياضة.