

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع التاسع

المرحلة	الثانوية
المادة	مبادئ العلوم الصحية
	الصف
	الثاني

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	مركبات عضوية أساسية للحياة مهمة لبناء الأنسجة والتمثيل الغذائي: -			
	☐ أ- الليبيدات	☐ ب- الفيتامينات	☐ ج- المعادن	☐ د- البروتينات
٢	حمية تستخدم فيه نظام غذائي متوازن دون فرض قيود غذائية على المريض :-			
	☐ أ- حمية السكري	☐ ب-الحمية الخفيفة	☐ ج- حمية السوائل	☐ د- الحمية الغذائية المنتظمة
٣	العضو المسؤول عن صنع الكوليسترول :			
	☐ أ- الكبد	☐ ب- الدماغ	☐ ج- الطحال	☐ د- البنكرياس

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
1	الكوليسترول يستخدم في إنتاج هرمونات الستيرويد وفيتامين د والأحماض الصفراوية	☐	☐
2	يستخدم للأمراض الكلوية نظام غذائي بروتيني	☐	☐

س٣: أجيب عن الآتي:

أ- أعدد ٣ من الحميات الغذائية.

- ١-
- ٢-
- ٣-

ب- أقارن بين زيادة الوزن والسمنة

زيادة الوزن	السمنة
.....	
.....	