

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع السابع

المرحلة	المادة	مهارات حياتية وأسرية	الصف	المرحلة الابتدائية	الخامس
---------	--------	----------------------	------	--------------------	--------

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	 هو وسيلة لقياس مدى استيعابك وقدرتك على تنظيم معلوماتك مهما كثرت :	(أ) اللعب	(ب) النوم	(ج) الاختبار	(د) الكسل
٢	من عوامل الاستعداد الجيد للاختبار:	(أ) النوم المبكر	(ب) السهر	(ج) كثرة اللعب	(د) كثرة الحلويات
٣	نهي رسول الله صلى الله عليه وسلم عن.....	(أ) النوم	(ب) التركيز	(ج) اللعب	(د) الغش

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	عند مواجهة سؤال صعب في الاختبار أنتقل لحل الأسئلة السهلة ثم أعود إليه .	☒	☐
٢	إذا صعب علي أي سؤال يمكنني الغش من صديقتي القريبة مني.	☐	☒
٣	قبل الإجابة على أسئلة الاختبار أتوكل على الله عز وجل .	☒	☐

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	يجب علي الحل ب.....	ب	أ) أتركه ثم أعود اليه
٢	ذكر الله يطرد	هـ	ب) تأنّ
٣	وضعت الاختبارات ل.....	و	ج) تحدي قدراتنا
٤	عند مواجهة سؤال صعب	أ	د) طوال العام
٥	يجب تخصيص وقت للمذاكرة اليومية	د	هـ) القلق والتوتر
٦		و	و) لقياس تحصيلنا العلمي.

س ٤: أجب علي ما يلي:

- اذكر اثنان من عوامل الاستعداد الجيد للاختبارات.

١- التوكل على الله عز وجل .

٢- التغذية السليمة .