

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الأول

المرحلة المتوسطة			المرحلة
الأول	الصف	مهارات حياتية	المادة

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

١	انخفاض وزن الجسم عن المعدل الطبيعي:			
①	السمنة	⊕	النحافة	⊖
٢	زيادة غير طبيعية في الوزن نتيجة تراكم الدهون في الجسم بسبب الإفراط في الطعام:			
①	السمنة	⊕	العناية بالجسم	⊖
٣	فترة النمو السريعة وتعتبر مقدمة لمرحلة البلوغ:			
①	النحافة	⊕	العناية بالجسم	⊖

ثانياً: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	العناية بالجسم هي مجموعة من العادات والممارسات للمحافظة على الصحة. وتبعث الحيوية والنشاط.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	التقليل من شرب الماء من طرق علاج السمنة.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٣	تناول الغذاء المتوازن بكميات كافية من طرق علاج النحافة.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ثالثاً: أجب عن السؤال الآتي:

- أعرّف فقر الدم.

.....