

## أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

### إجابة ورقة عمل الأسبوع السادس

المرحلة المتوسطة		المرحلة	
المادة	مهارات حياتية	الصف	الثاني

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

١	يحمي المستهلك نفسه من ضرر الإضافات الغذائية بـ:	① شراء الأغذية ذات الإضافات الغذائية الأكثر ضرراً .	② شراء الأغذية المحتوية على أكثر نسبة من الإضافات	③ تجنب الأغذية ذات الإضافات الغذائية الأقل ضرراً .	④ استهلاك الأغذية التي تحتوي على كميات كبيرة من الألوان
٢	من الأضرار الصحية للمُضافات الغذائية:	① ظهور الحساسية الجلدية والصدفية	② قلة الحركة والنشاط عند الأطفال	③ عدم التأثير على الجهاز العصبي والمخ	④ عدم حدوث طفرات وراثية
٣	يعد ثاني أكسيد الكربون من :	① مضادات الأكسدة	② المواد المنكهة	③ المواد المغذية	④ المواد الحافظة

ثانياً: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	مضادات الأكسدة هي مواد تستخدم لتأخير أو منع ظهور علامات التزنج الذي ينتج من تفاعل الدهون مع الهواء .	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	المواد المنكهة تمنح المنتج طعمًا ورائحة .	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
٣	المواد المغذية تستخدم لمنع الفساد الميكروبي في الأغذية .	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

ثالثاً: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	السؤال	م	الجواب	أظلل الإجابة المناسبة
١	من المواد الحافظة	أ	القرفة	① ② ③ ④
٢	من المواد المنكهة	ب	ثاني أكسيد الكبريت	① ② ③ ④
٣	من المواد المغذية	ج	رمزها ( E ) تتبعه الأرقام من ( ٣٠٠ إلى ٣٩٩ )	① ② ③ ④
		د	فيتامين ( د )	① ② ③ ④

رابعاً: أجب عن السؤال الآتي:

- ما مفهوم المواد المغذية ؟

مواد تضاف إلى المواد الغذائية لتعزيز قيمتها الغذائية .