

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الرابع والخامس

المرحلة المتوسطة		المرحلة
الثاني	الصف	المادة

أولاً: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

١	من أضرار الوجبات السريعة الصحية :		
①	تحتوي على نسبة عالية من الدهون	④	تحتوي على نسبة قليلة من ملح الطعام
②	الأغذية التي يتم تحضيرها وتقديمها في وقت قصير :	⑤	لا تؤثر على الصحة العامة
①	التغذية	③	المضافات الغذائية
②	من أضرار الوجبات السريعة الاجتماعية والنفسية :	④	السعرات الحرارية
①	تقلل من التكاليف المادية	⑤	تساهم في التأثير الإيجابي على العلاقات الأسرية
②	تساهم في التأثير الإيجابي على العلاقات الأسرية	③	يقبل اجتماع أفراد العائلة عند تناول الوجبات الرئيسية
③	تقلل من التكاليف المادية	④	تساهم في التأثير الإيجابي على العلاقات الأسرية
④	تقلل من التكاليف المادية	⑤	تساهم في التأثير الإيجابي على العلاقات الأسرية

ثانياً: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	الوجبات السريعة هي الأغذية التي يتم تحضيرها وتقديمها في وقت قصير.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	الوجبات الغذائية المعدة في المنزل أفضل في القيمة الغذائية من المعدة خارج المنزل.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٣	إن من أسباب انتشار السمنة بين المراهقين تناول الوجبات الصحية، وكثرة الحركة.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ثالثاً: أجب عن السؤال الآتي:

- كيف أتفادى أضرار الوجبات السريعة ؟

.....