

ورقة عمل الأسبوع السادس

المرحلة المتوسطة		المرحلة
المادة	مهارات حياتية	الصف
		الثالث

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	حالة مزمنة من فرط ارتفاع نسبة الجلوكوز (السكر) في الدم
	(أ) مرض السكر (ب) مرض الضغط (ج) الأنيميا (د) السمنة
٢	من العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر
	(أ) الملح (ب) أطعمة الطاقة (ج) الجبن (د) المكسرات
٣	من أعراض مرض السكر
	(أ) الطول (ب) النشاط (ج) كثرة التبول (د) كثرة الأكل

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يعد مرض السكر مرض مزمن	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	يجب اتباع نظام غذائي لمريض السكر	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
٣	ليست للرياضة دور في علاج السكر	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

س٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	هرمون الأنسولين	د	أ) علاج الحالات البسيطة
٢	تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة	أ	ب) وزارة الصحة
٣	تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة والعقاقير	ج	ج) علاج الحالات المتوسطة
٤	تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة وحقن الأنسولين	هـ	د) ينتج البنكرياس
٥	قامت بتأهيل الأطباء لمواجهة الأمراض المزمنة	ب	هـ) علاج الحالات الحادة
٦			و) الضغط

س٤: أجب على ما يلي:

- من أعراض مرض السكر
١- كثرة التبول. ٢- الإرهاق.