



شركة مدارس العناية الصحية
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

أوراق عمل الفصل الدراسي الأول العام الدراسي 1447هـ

ورقة عمل الأسبوع الثاني و الثالث

المرحلة المتوسطة		المرحلة	
المادة	المهارات الحياتية	الصف	الثالث

س1: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	ينقي من السم والسحر ومفيد لكبد الإنسان	(أ) تمر العجوة	(ب) الثوم	(ج) الحبة السوداء	(د) الزبيب
٢	فعالة في علاج أمراض المعدة وقاتلة للديدان	(أ) تمر العجوة	(ب) الثوم	(ج) الحبة السوداء	(د) الزبيب
٣	يقوي المعدة والجهاز الهضمي	(أ) تمر العجوة	(ب) الثوم	(ج) الحبة السوداء	(د) الزبيب

س2: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	من مميزات الأعشاب أنها رخيصة الثمن	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	الكمون والقرفة من الأعشاب المفيدة في العلاج	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٣	لا يوجد تأثيرات جانبية للأعشاب مطلقاً	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

س3: أختار المزوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	مفيدة للبشرة والشعر	(أ)	اليانسون
٢	ينفع الصدر وضيق التنفس	(ب)	الحلبة
٣	يسكن الصداع ويزيل المغص	(ج)	الزنجبيل
٤	مفيد للهضم وملين للبطن	(د)	البابونج
٥	يعد غذاء وفتحاً للشهية	(هـ)	تمر العجوة
		(و)	العسل

س4: أجب على ما يلي:

- اذكر فوائد التداوي بالأعشاب

- ١-
- ٢-