

ورقة عمل الأسبوع السادس

المرحلة المتوسطة		المرحلة
المادة	مهارات حياتية	الصف
		الثالث

س١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	حالة مزمنة من فرط ارتفاع نسبة الجلوكوز (السكر) في الدم
(أ) مرض السكر	(ب) مرض الضغط
(ج) الأنيميا	(د) السمنة
٢	من العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر
(أ) الملح	(ب) أطعمة الطاقة
(ج) الجبن	(د) المكسرات
٣	من أعراض مرض السكر
(أ) الطول	(ب) النشاط
(ج) كثرة التبول	(د) كثرة الأكل

س٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	يعد مرض السكر مرض مزمن	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٢	يجب اتباع نظام غذائي لمريض السكر	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
٣	ليست للرياضة دور في علاج السكر	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

س٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	هرمون الأنسولين		(أ) علاج الحالات البسيطة
٢	تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة		(ب) وزارة الصحة
٣	تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة والعقاقير		(ج) علاج الحالات المتوسطة
٤	تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة وحقن الأنسولين		(د) ينتجه البنكرياس
٥	قامت بتأهيل الأطباء لمواجهة الأمراض المزمنة		(هـ) علاج الحالات الحادة
٦			(و) الضغط

س٤: أجب على ما يلي:

- من أعراض مرض السكر

١- ..... ٢- .....