



شركة مدارس العناية الأهلية
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الأول

المرحلة	المادة	مهارات حياتية وأسرية	الصف	المرحلة الابتدائية	السادس
---------	--------	----------------------	------	--------------------	--------

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	للشرة أنواع	(أ) أربعة	(ب) ثلاثة	(ج) اثنان	(د) خمسة
٢	البشرة الزيتية لامعة الملمس هي.....	(أ) الجافة	(ب) المختلطة	(ج) الدهنية	(د) العادية
٣	 هي بشرة خالية من الرطوبة	(أ) الدهنية	(ب) المختلطة	(ج) الجافة	(د) العادية

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة.	☒	☐
٢	يجب الإقلال عن تناول الدهون والسكريات للمحافظة على البشرة	☒	☐
٣	علينا الاهتمام بتناول الوجبات السريعة والمشروبات الغازية	☐	☒

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	من مشكلات البشرة	ب	(أ) البشرة المختلطة
٢	من أكثر البشرات افراز للدهون	د	(ب) ظهور الحبوب
٣	تجمع بين البشرة الدهنية والجافة	أ	(ج) أربعة
٤	تساعد في تغذية البشرة	هـ	(د) البشرة الدهنية
٥	من الأغذية المفيدة للبشرة	و	(هـ) البصيلات
٦			(و) الخضروات والفواكه

س ٤: أجب على ما يلي:

- اذكر اثنان من طرق العناية بالبشرة.
- ١- تنظيفها بالماء والصابون.
- ٢- المحافظة على ترطيبها بشكل مستمر.