



شركة مدارس العناية الأهلية
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

ورقة عمل الأسبوع الأول

المرحلة	المادة	مهارات حياتية وأسرية	الصف	المرحلة الابتدائية	الخامس
---------	--------	----------------------	------	--------------------	--------

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

١	انتظام نبض القلب دليل على:	(أ) الاضطراب	(ب) الصحة	(ج) المرض	(د) الخوف
٢	يلبس الناس ... على الأنف والفم في الأماكن المزدحمة لمنع انتقال الجراثيم:	(أ) القفاز	(ب) الكمامة	(ج) الحزام	(د) غطاء الرأس
٣	يمكن قياس درجة حرارة الجسم من :	(أ) البطن	(ب) الفم	(ج) الرقبة	(د) اليد

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

م	السؤال	ص	خ
١	ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي يعني وجود المرض	☒	☐
٢	عند المرض نشرب المشروبات شديدة البرودة لنتعاف	☐	☒
٣	تقاس درجة حرارة الجسم بميزان الحرارة	☒	☐

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

م	١	م	٢
١	اضطراب النبض يدل على	ج	(أ) جهاز قياس الحرارة
٢	استخدم.. لمعرفة حرارة الجسم	أ	(ب) الفواكه والخضروات
٣	نشرب.. لتساعد على التعافي	هـ	(ج) المرض
٤	يجب تناول غذاء صحي مثل	ب	(د) كمادة
٥	إذا ارتفعت حرارتي أضع ..	د	(هـ) مشروبات دافئة
٦			(و) الأذن

س ٤: أجب على ما يلي:

- اذكر اثنان من أنواع مقاييس حرارة الجسم.

١- مقياس الحرارة الزئبقي

٢- مقياس الحرارة الإلكتروني