



شركة مدارس العناية الأهلية  
بناء جيل يؤمن بقدراته

شركة مدارس العناية

## أوراق عمل

الفصل الدراسي الأول العام الدراسي ١٤٤٧ هـ

### ورقة عمل الأسبوع الأول

| المرحلة | المادة | مهارات حياتية وأسرية | الصف | المرحلة الابتدائية | الخامس |
|---------|--------|----------------------|------|--------------------|--------|
|---------|--------|----------------------|------|--------------------|--------|

س ١: أظلل الإجابة الصحيحة لكل مما يلي:

|             |                                                                          |            |           |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|---------------|
| ١           | انتظام نبض القلب دليل على:                                               |            |           |               |
| (أ)الاضطراب |                                                                          | (ب)الصحة   | (ج)المرض  | (د)الخوف      |
| ٢           | يلبس الناس ... على الأنف والفم في الأماكن المزدحمة لمنع انتقال الجراثيم: |            |           |               |
| (أ)القفاز   |                                                                          | (ب)الكمامة | (ج)الحزام | (د)غطاء الرأس |
| ٣           | يمكن قياس درجة حرارة الجسم من :                                          |            |           |               |
| (أ)البطن    |                                                                          | (ب)الفم    | (ج)الرقبة | (د)اليد       |

س ٢: أظلل حرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة:

| م | السؤال                                                    | ص                     | خ                     |
|---|-----------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ١ | ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي يعني وجود المرض | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ٢ | عند المرض نشرب المشروبات شديدة البرودة لنتعافى            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ٣ | تقاس درجة حرارة الجسم بميزان الحرارة                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

س ٣: أختار المزاوجة الصحيحة بين الرقم والحرف

| م | ١                           | م | ٢                     |
|---|-----------------------------|---|-----------------------|
| ١ | اضطراب النبض يدل على        |   | (أ) جهاز قياس الحرارة |
| ٢ | استخدم.. لمعرفة حرارة الجسم |   | (ب) الفواكه والخضروات |
| ٣ | نشرب.. لتساعد على التعافي   |   | (ج) المرض             |
| ٤ | يجب تناول غذاء صحي مثل      |   | (د) كمادة             |
| ٥ | إذا ارتفعت حرارتي أضع ..    |   | (هـ) مشروبات دافئة    |
| ٦ |                             |   | (و) الأذن             |

س ٤: أجب على ما يلي:

- اذكر اثنان من أنواع مقاييس حرارة الجسم.

- ١- .....
- ٢- .....